**Памятка для родителей**

***«*Как подготовить ребенка к детскому саду*»***

*Пузанова Наталья Николаевна,*

*педагог-психолог*

*МАДОУ ДСКВ «Югорка»*

**В чем же лежат причины трудной адаптации**

**к условиям детского сада?**

1. *Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада.*
2. *Наличие у ребенка своеобразных привычек.*
3. *Неумение занять себя игрушкой.*
4. *Несформированность элементарных культурно-гигиенических навыков.*
5. *Отсутствие опыта общения с незнакомыми детьми и взрослыми.*

**В период адаптации, дорогие родители,**

**вы можете помочь своему ребенку:**

* Вставайте ровно в семь часов: так ребенок привыкнет просыпаться в одно и тоже время. Помните, что утренние сборы – одна из тяжелейших процедур новой жизни вашего малыша, в ваших силах сделать эти минуты полегче.
* Играйте с ребенком на «скорость» – за 5 минут натянуть маечку! За 10 минут совершить утренний туалет! Соревнуйтесь с ним – кто быстрее?
* Не допускать высказываний сожаления о том, что приходится отдавать ребенка в детский сад.
* Первую неделю водите малыша в сад на 2-3 часа, чтобы он имел возможность поиграть в игрушки, познакомиться с обстановкой, детьми и воспитателями.
* Учтите, что ребенок в саду может и поплакать. Не пугайтесь и не прекращайте водить его в детский сад, просто сделайте временно его пребывание в саду максимально коротким. Объясняйте ребенку, что после сна вы его обязательно заберете.
* Будьте готовы к тому, что какой бы ни был хороший детский сад, ваш ребенок, возможно, будет много болеть – в детском коллективе все инфекции распространяются мгновенно.
* Разговаривайте с малышом! Учите его рассказывать, что с ним было за день. Чем раньше вы узнаете о его проблемах, тем легче их будет решить.