Массаж при дизартрии

В последние годы резко возрос процент детей с речевой патологией, обусловленной нарушениями иннервации органов артикуляции. Это так называемая дизартрия или стёртая форма дизартрии. И наиболее частым дефектом произношения является межзубный сигматизм.

Межзубный сигматизм возникает при парезе лицевого, подъязычного, VII пары черепно-мозговых нервов. В результате наблюдается парез круговой мышцы рта, рот в покое приоткрыт, нет точных движений языка, язык может отклоняться в ту или иную сторону, выходить за пределы рта. Коррекционную работу лучше строить, опираясь на неврологические основы дефекта. Так для укрепления мышцы рта хороши такие упражнения, как улыбка – рупор, хоботок, рисование в воздухе палочкой или карандашом, зажатым между губами, сбор горошин губами со стола. Вводятся элементы массажа:

- *разминание губ;*
- *их пощипывание;*
- *похлопывание;*
- *вибрация;*

Для укрепления мышц нижней челюсти в игровой форме предлагаются различные упражнения на открывания и закрывания рта. Хорошо зарекомендовали себя упражнения:

- *имитация жевания;*
- *открывание рта с сопротивлением, подставив тыльную сторону руки под подбородок;*
- *выдвижение нижней челюсти вперед .*

Мышцы нижней челюсти и круговую мышцу рта необходимо укрепить настолько, чтобы рот в покое находился в закрытом положении. Для выработки дифференцированных движений языка, предлагается массаж. Он включает четыре вида движений:

- *поглаживание;*
- *растирание;*
- *разминание;*
- *вибрацию.*

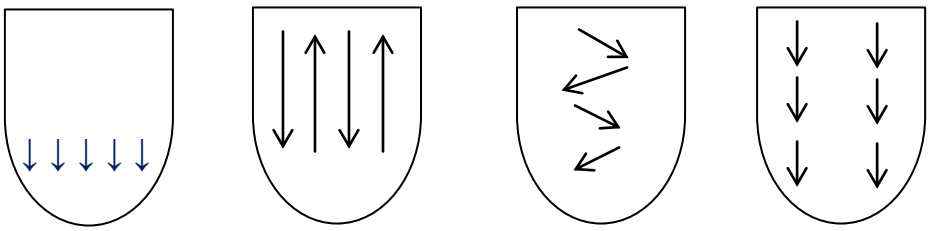
Массаж выполняется чистыми, теплыми руками, предварительно захватив язык марлевыми салфетками. Так как слюноотделение дизартриков обильное, то салфетки меняются часто, по мере

увлажнения. Длительность массажа 5 – 7 минут. Курс 10 – 14 дней. Затем перерыв и по мере необходимости курс повторяют.

Виды движений:

- *продольное поперечное кругообразное поглаживание;*
- *кругообразное спиралевидное растирание;*
- *продольное кругообразное надавливание разминание;*
- *ударная прерывистая или непрерывистая вибрация;*

При этом нужно учитывать, что сторона, куда отклоняется язык - спастичная. Её нужно поглаживать, растирать и вибрировать несильно. Другая же сторона – вялая. Для её массажа используются более сильные надавливания, разминания, вибрация, щипки. Для точных, дифференцированных движений кончика языка, используется его легкое зажатие между зубами и покусывание.

Хорошо проводить сеансы массажа не только руками, но и используя механические приспособления. Например: зубную щетку, шпатель.

Опыт работы с детьми – дизартриками показал, что сочетание специальной, гимнастики, комплексов упражнений для постановки звуков, массажа лицевой мускулатуры и языка позволяет укрепить мышцы, выработать полноценные движения, необходимые для правильного произнесения звуков речи и, что самое важное – сократить сроки постановки звуков.