# *Приемы логопедического массажа при дизартрии*

***Подготовила:***
***учитель-дефектолог***
***МАДОУ ДСКВ «Югорка»***
***Лаптева И.А.***

# *Что такое логопедический* массаж?

*Массаж – это метод лечения и профилактики, представляющий собой совокупность приемов механического воздействия на различные участки поверхности тела человека. Механическое воздействие изменяет состояние мышц, создает положительные кинестезии необходимые для нормализации произносительной стороны речи.*

*Цель логопедического массажа при дизартрии - устранение патологической симптоматики в периферическом отделе речевого аппарата.*

***«Массаж артикуляционного аппарата и артикуляционные упражнения не только улучшают двигательную функцию отстающих систем мозга, но и вовлекают в работу близлежащие мозговые системы».***

***М. Е.Хватцев***

***В комплексной системе коррекционных мероприятий логопедический массаж предваряет артикуляционную, дыхательную и голосовую гимнастику.***

# Основные задачи

***Основными задачами логопедического массажа при коррекции произносительной стороны речи при дизартрии является:***

- *– нормализация мышечного тонуса, преодоление гипо-гипертонуса в мимической и артикуляционной мускулатуре;*
- *– устранение патологической симптоматики такой, как гиперкинезы, синкинезии, девиация и др.;*
- *– стимуляция положительных кинестезии;*
- *– улучшение качеств артикуляционных движений (точность, объём, переключаемость и др.);*
- *– увеличение силы мышечных сокращений;*
- *– активизация тонких дифференцированных движений органов артикуляции, необходимых для коррекции звукопроизношения.*

# *Логопедический массаж*

*Массаж - это совокупность приемов механического дозированного воздействия в виде трения, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека.*

*В коррекционной работе при дизартрии используются следующие виды лечебного массажа:*

- *Сегментарный - применяется без учета рефлекторного воздействия и проводится вблизи от поврежденного участка тела или на нем.*
- *Точечный - разновидность лечебного массажа, когда локально воздействуют расслабляющим или стимулирующим способом на БАТ (биологически активные точки) соответственно показаниям.*

***Массаж проводится 2-3 раза в неделю.***

# *Виды логопедического массажа*

- *ручной классический*
- *зондовый*
- *точечный*
- *массаж рефлексогенных зон*
- *самомассаж*
- *ИЛК(Г)*
- *дифференцированный*
- *сегментарный*

# Показания к проведению логопедического массажа

- дизартрия (стёртые формы)
- ринолалия
- заикание
- дислалия
- ЗРР неясного генеза
- моторная алалия
- нарушения голоса
- афазия
- инфантильный тип глотания

# *Противопоказания к проведению логопедического массажа:*

- *любые соматические или инфекционные заболевания в остром периоде;*
- *острые и хронические заболевания кожных покровов;*
- *наличие герпеса на губах;*
- *увеличение лимфатических узлов;*
- *повышение t, учащение пульса;*
- *кариес;*
- *аллергия;*
- *болезни крови и сосудов;*
- *онкология;*
- *эписиндром;*
- *медикаментозная терапия.*

# *Этапы массажа:*

- *Вводный - в течение 1-2 минут щадящими приемами массируемый подготавливается к основной части процедуры*
- *Основной - в течение 5-10 минут применяется дифференцированный, целенаправленный массаж*
- *Заключительный - в течение 1-3 минут снижается интенсивность специального воздействия*

# *Приемы массажа:*

- ***Поглаживание*** *- это манипуляция, при которой массирующая рука скользит по коже, не сдвигая ее в складки, с различной степенью надавливания*
- ***Растирание*** *- это манипуляция, при которой массирующая рука никогда не скользит по коже, а смещает ее, производя сдвигание, растяжение в различных направлениях*
- ***Разминание*** *- фиксация, захват массируемой области, сдавливание, сжимание, раскатывание, раздавливание, само разминание*
- ***Вибрация -*** *массирующая рука придает телу массируемого колебательные движения*

***Логопедический массаж*** *включает:*

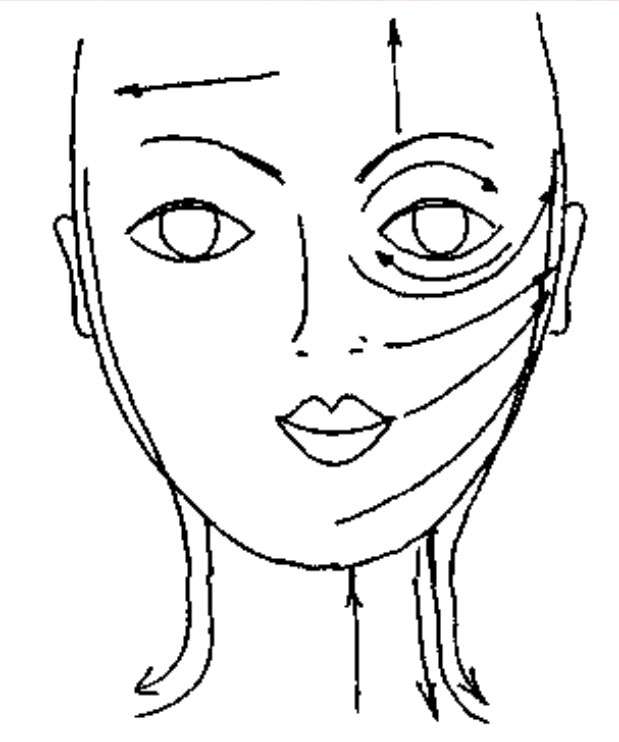
- ***массаж рук;***
- ***массаж лица;***
- ***массаж губ;***
- ***массаж языка.***

# *Массаж рук:*

- ***массаж кисти;***
- ***массаж предплечья;***
- ***массаж ладонных поверхностей.***

# Массаж лица

- От бровей к линии роста волос
- От середины лба к вискам
- От корня носа к височной области.
- От угла рта к козелкам ушной раковины
- От середины подбородка к мочке уха
- По передней поверхности шеи - снизу вверх, по боковым - сверху вниз



# Массаж губ (расслабление)

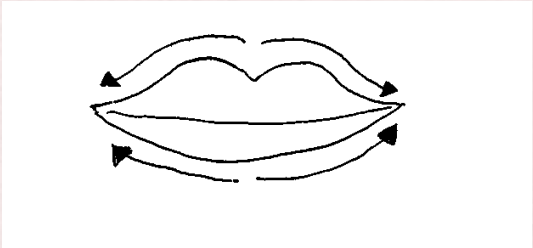
- Помещают указательные пальцы на точку, находящуюся между серединой верхней губы и углом рта с обеих сторон. Направление движения пальцев к середине губ. При этом верхняя губа собирается в вертикальную складку. Такое же движение производят по отношению к нижней губе, а затем к обеим губам.
- Указательные пальцы помещают в то же положение, но движение идет вверх на верхней губе, обнажая верхние десны, и вниз на нижней губе, обнажая нижние десны.
- Помещают кончики указательных пальцев в углы рта ребенка, растягивают губы ребенка с помощью пальцев. Обратным движением возвращают губы в исходное положение. Эти упражнения производят при различном положении рта: рот закрыт, приоткрыт, полуоткрыт, широко открыт.

# Массаж губ (тонизирующий)

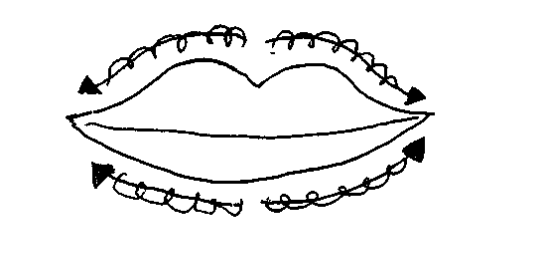
***Движения от середины губ к углам рта:***

- ***поглаживание ;***
- ***разминание;***
- ***вибрация (прерывистая);***
- ***поколачивание.***

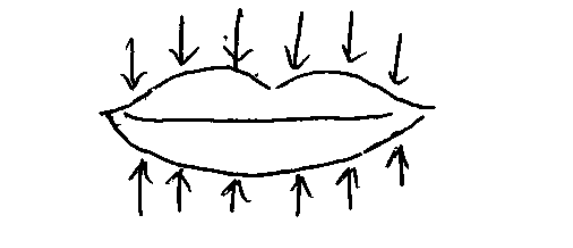
***1***



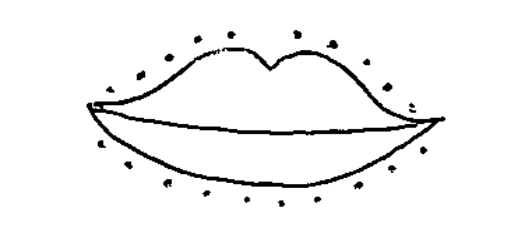
***2***



***3***



***4***



# Массаж губ (расслабление)

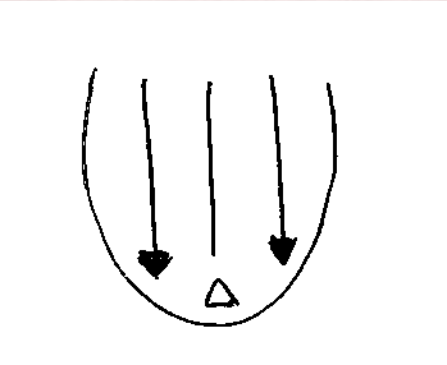
# *Сегментарный массаж языка*

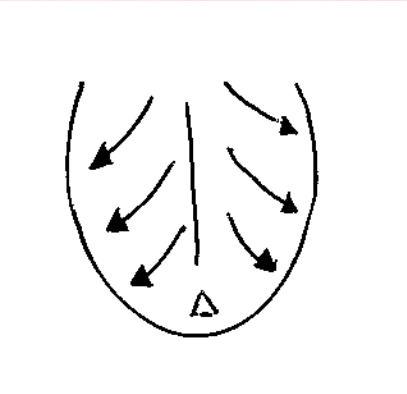
***Непосредственно массаж языка производят с использованием основных приемов:***

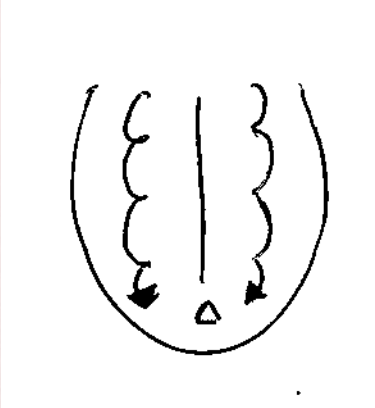
- *Поглаживание плоскостное, щипцеобразное, продольное, поперечное, спиралевидное.*
- *Разминание продольное, поперечное, спиралевидное.*
- *Вибрация непрерывистая, стабильная и лабильная, мелкий с малой амплитудой "пальцевый душ".*

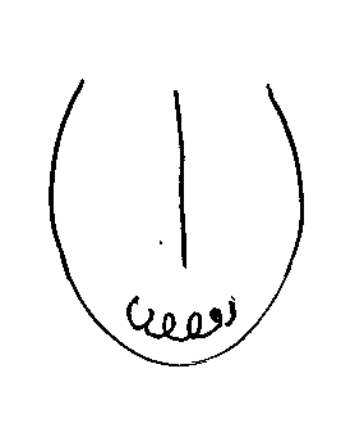
***Заканчивают массаж поглаживанием.***

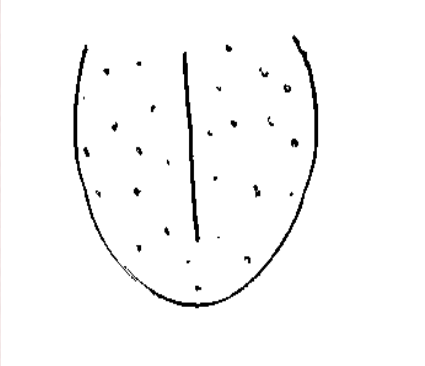
# Поглаживание



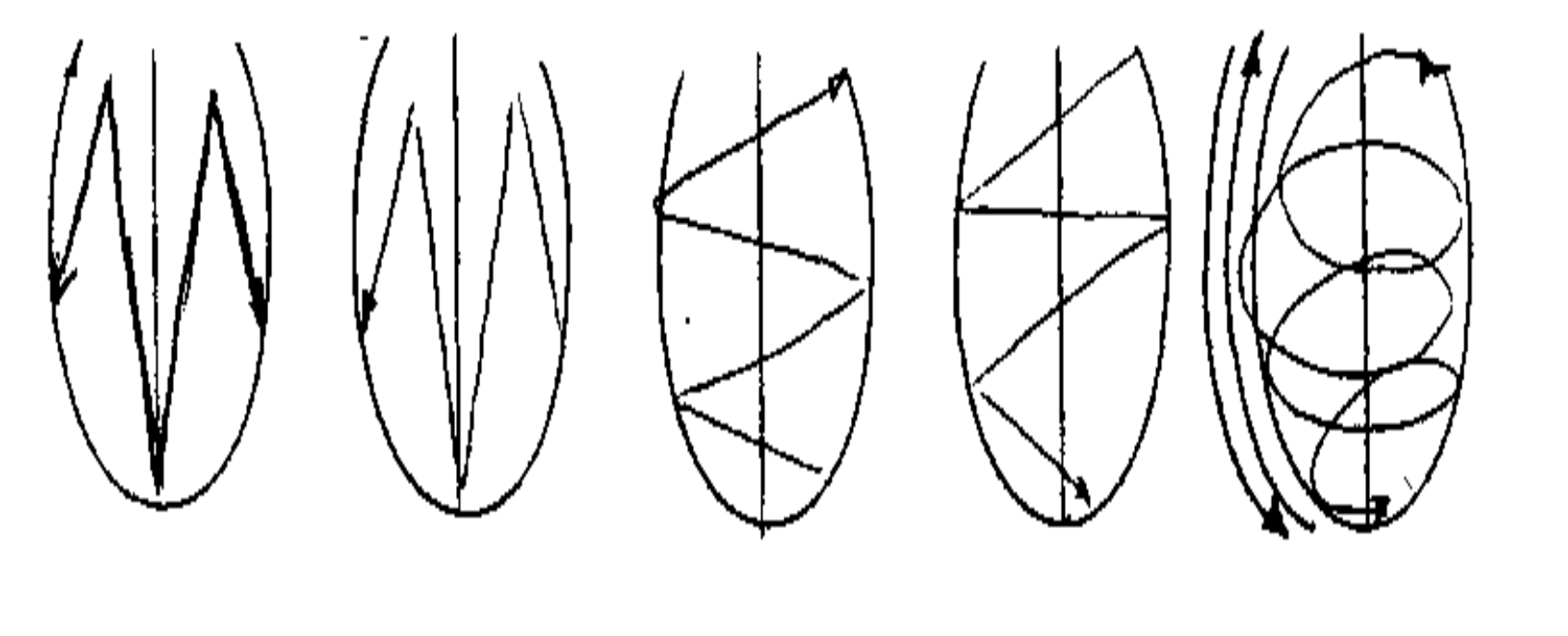








# Вибрация



# *Массаж языка при пониженном тонусе в мышцах языка*

***Для массажа языка используют 3 основных приема:***

- *поглаживание - (плоскостное, щипцеобразное ...);*
- *разминание - (продольное, поперечное, сдвигание ...);*
- *вибрация - ("пальцевый душ", "стоккато").*

***Заканчивают массаж поглаживанием.***

# *Массаж языка при повышенном тонусе (точечный)*

- *Для расслабления мышц языка применяют точечный массаж. Для точечного массажа используются так называемые "точки действия" (БАТ). Применяют "грубое" воздействие - надавливание без вращения, или "тормозной", седативный метод воздействия: в течение 1-2 секунд находят точку, производя вращательные движения по часовой стрелке в течение 5-6 секунд углубляются, надавливают на эту точку и постепенно наращивая усилия фиксируют достигнутый уровень на 1-2 секунды.*
- *Затем производят противоположное действие, "вывинчивая" палец против часовой стрелки, постепенно уменьшают силу надавливания, выполняют вращение в течение 5-6 секунд. Цикл упражнений повторяют (приблизительно 4 входа и выхода в 1 минуту), не отрывая пальца от фиксируемой точки.*

# *Массаж языка при повышенном тонусе*

*(продолжение)*

- *Для расслабления мышц дна полости рта, корня языка используют 5 точек на руках.*
- *Для расслабления нижней поверхности языка надавливают на ямочки (на нижней челюсти по бокам от подбородка).*
- *Для расслабления мышц корня языка отрабатывают точки по обоим углам нижней челюсти.*
- *Для расслабления нижней поверхности языка и кончика отрабатывают точки:*

*- в самом глубоком месте под нижней губой;*

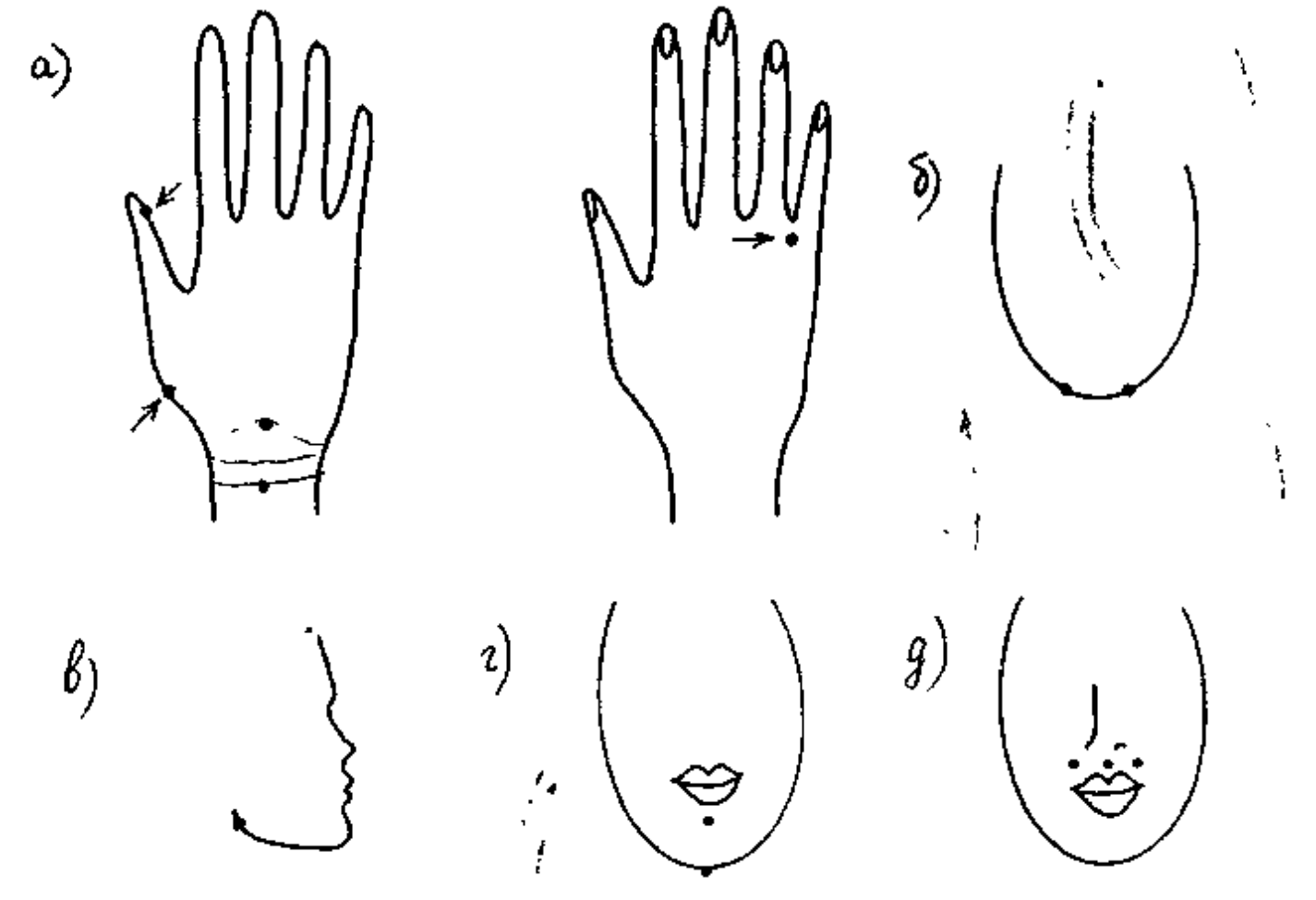
*- под нижней челюстью посередине (изнутри).*

- *Для расслабления верхней поверхности языка отрабатываются:*

*- точка посередине носогубных складок;*

*- точка посередине расстояния между носом и верхней губой.*

# *Массаж языка при повышенном тонусе* *(продолжение)*



# Самомассаж.

*Определение массажа вытекает из его названия. Массаж ребенок делает себе сам. Это может быть как массаж лица руками, так и, например, массаж языка с помощью зубов (артикуляционной упражнение “Причешем язычок”, когда ребенок с силой проталкивает язык через сомкнутые зубы).*

# *Самомассаж мышц лица*

1. ***«Рисуем дорожки».*** *Движение пальцев от середины лба к вискам*
2. ***«Рисуем яблочки».*** *Круговые движения пальцев от середины лба к вискам*
3. ***«Умыли личико».*** *Ладонями обеих рук производить легкие поглаживающие, движения от середины лба вниз по шекам к подбородку.*

# *Спасибо за внимание!*