***Консультация для родителей***

***«Как с******пользой провести лето с ребенком****»*

***Подготовила: Ибрагимова П.Б.***

**Лето** – это самый благоприятный период для общения **ребенка с природой**. **Летом** можно носить минимум одежды, лакомиться вкусными ягодами и фруктами. Наконец, это десятки самых разнообразных игр на свежем воздухе. Летние детские игры ограничивает только фантазия и соображения безопасности.

Если вы отправляетесь на море, скорее всего, все перечисленные пункты вы выполните и без всяких напоминаний, а если вы остаетесь с **ребенком в городе**, то они помогут вам сориентироваться в программе минимум и не забыть выполнить то, что забыть выполнить было бы обидно.

**Лето** для дошкольников таит в себе богатые возможности, о которых можно только мечтать в иное время года. Например, в лесу вы можете показать **ребенку** настоящий гриб – точно такой же, как на картинках в его книжке.

**Летом родители** должны не просто гулять с малышом, а сочетать игры и прогулки с ненавязчивым обучением. “Это дерево называется клён. Посмотри на его интересные листики. Они совсем не похожи на листочки остальных деревьев. А это – дуб. Давай попробуем поискать под ним маленькие желуди в шляпках! ”.

В летнем лесу или парке живет великое множество удивительных живых существ. **Ребенок** наверняка заинтересуется сидящей на ветке птичкой, которая поет или звонко чирикает.

**Летом ребенок** может вдоволь попрыгать, побегать и поваляться на детской площадке, лужайке или в парке. Это возможность рисовать на асфальте, запускать мыльные пузыри, играть в песочнице или гонять мячик. Когда **ребенок постарше**, он будет рад возможности покататься на самокате, велосипеде или роликовых коньках. Девочки прыгают на скакалочках или крутят обруч.

Для детей игры на лоне природы – это не просто прогулки, а настоящие приключения.

Пусть так и будет – подыгрывайте им!

Постройте из сухих веточек маленький шалашик и скажите крохе, что ночью здесь обязательно заночует маленький гномик. Не забудьте брать с собой на прогулки сачок – пусть **ребенок** ловит бабочек и кузнечиков. Следите только, чтобы он не тянул в рот пойманных насекомых.

Научите р**ебенка** играть в магазин или ресторан с посудкой и дикорастущими или с садовыми растениями — покажите, как может быть интересно набрать несколько пучков всяких трав, обвязать их нитками, нарисовать ценники и самозабвенно ими торговать, предлагая их **родителям**, старшим родственникам и друзьям.

У современных детей не так много возможностей узнать, во что играли вы в своем детстве *(хорошо, что самокаты вернулись)*

Покажите **ребенку**, как делать гербарий, складывать самолетики и кораблики, рисовать одежду для бумажных кукол, плести венки из одуванчиков, делать *«секретики»* с цветами и фантиками.

Дайте **ребенку** возможность походить босиком. Конечно, не во дворе многоквартирного дома, но где-нибудь на даче, в парке, у воды. Хотя бы по пледику, мам!

Угостите малыша черешней, абрикосами, персиками, дыней, арбузом. Делайте из всего этого смузи или режьте на удобные для маленьких ручек кубики. Пусть вымажется ягодами с ног до головы — это же атрибут лета.

Наморозьте домашнего мороженого из детского йогурта со свежими летними ягодами — и угощайте **ребенка хоть каждый день.**

Искупайте **ребенка в надувном бассейне**, одобренной к купанию речке, озере или хотя бы в тазу!

Значительная часть лета большинства дошкольников проходит у воды. На морских и речных пляжах присутствует масса возможностей **провести** время с удовольствием и **пользой.** Песок на пляже – это замечательный материал для

постройки замков и лепки различных фигур.

Можно поискать по кромке волны интересные ракушки или камешки. А как насчет того, чтобы вырыть маленькую запруду и счастливо в ней плескаться? Только не спускайте с **ребенка глаз**!

Спланируйте путешествие. Его масштаб зависит от возраста **ребенка** и ваших возможностей — в приключение можно превратить даже поход в парк или поездку в соседний городок (в котором можно остаться на ночь).

Устройте пикник — на даче, в парке, сквере или загородном клубе — неважно, лишь бы был свежий воздух, свежие овощи и фрукты.

Прогуляйтесь под дождем. Конечно, если на улице погода больше похожа на осеннюю, то просто останьтесь дома и посмотрите мультики, но, если идет грибной дождь, за которым последует радуга, обязательно сходите на прогулку.

Сделайте **ребенку** палатку из подручных средств (домик *из трех пледов и кухонного стола)*. Получится очень здорово и просто.

Достаньте гирлянду! Это только кажется, что она — атрибут новогодних праздников, а на самом деле она отлично вписывается в летние развлечения. Ею можно украсить ту же палатку, балкон или просто повесить на карниз для штор в кухне.

Приготовьте вместе шарлотку — самый летний пирог в мире.

Сделайте гамак из простыни. Берете простынку, завязываете ее узлом над столешницей — готово! Получится прекрасная качелька не только для игрушек, но и для самих ребятишек.

Сводите **ребенка** на мультики в кинотеатр.

Не забудьте посетить и парки с качелями и аттракционами, ведь когда туда еще идти, как не в летнее время.

Можно повторить **с ребенком приметы лета: лето** – самое теплое время года, потому что солнце **летом яркое и жаркое; летом** дуют теплые ветры и идут теплые дожди; дни **летом длинные,** а ночи – короткие; **летом часто бывают грозы; летом созревают ягоды,** фрукты, овощи; в лесу и на лугах много цветущих растений.

Побольше читайте **ребенку** – выбирайте сказки по возрасту **ребенка**. После прочтения попросите **ребенка** пересказать сказку или, если произведение большое, читайте и пересказывайте частями. Обычно через месяц упражнений у ребёнка начинает неплохо получаться. Умение пересказывать – очень важный навык и в школе, и вообще в жизни. Замечательно, если получится еще и сказку обсудить (какие выводы можно сделать, вместе сшить или сделать из картона и бумаги кукол, разыграть спектакль. Если время пришло, научите **ребенка читать.**

Купите книги из серии активити: всякие находилки, дорожное бинго, карты и карточки, на которых нужно отмечать предметы, представителей живой природы или какие-то природные явления.

Обязательно купите малышу хорошие солнцезащитные очки, панамку и крем против пагубного воздействия солнечных лучей. Он нужен не только на пляжах, но и в городской среде.

И поменьше произносите слово *«нельзя»*! Если уж, действительно, **ребенок**ьделает что-то запретное, предложите ему альтернативное занятие. Ведь **лето – это пора отдыха**, увлечений и приключений!