Орлова Светлана Иосифовна
Подписан: Орлова Светлана Иосифовна
DN: O="МАДОУ ДСКВ ""Югорка""", CN=Орлова Светлана Иосифовна, E=ugorka11@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: приветик
Дата: 2021-06-09 11:06:42
Foxit Reader Версия: 9.0.0

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Югорка»
_____ Орлова С.И.

Ежедневное меню основного питания (День 1)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	200	165,3
	Чай с сахаром	200	49,28
	Бутерброд с маслом и сыром	45	152,8
Итого за завтрак		445	367,38
II	Сок абрикосовый	100	85
Итого за II завтрак		100	85
Обед	Салат из зеленого горошка	50	50,5
	Свекольник со сметаной	200	120,8
	Тефтели мясные в соусе	70	141,5
	Каша гречневая с маслом	130	120,5
	Компот из сухофруктов	200	50,9
	Хлеб пшеничный	25	58,07
	Хлеб «Дарницкий»	50	83,2
Итого за обед		725	625,47
Полдник	Молоко кипяченое	190	128,5
	Булочка «Веснушка»	60	143
Итого за полдник		250	271,5
Ужин	Яйцо вареное	40	98,81
	Овощи тушенные	150	165,9
	Хлеб пшеничный	25	78,9
	Компот из лимонов	200	67,8
	Фрукт	100	39,55
Итого за ужин		515	450,96
Итого за день:		2035	1800,31

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Югорка»
_____ Орлова С.И.

Ежедневное меню основного питания
(День 1)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная манная	150	148,2
	Чай с сахаром	170	28,06
	Бутерброд с маслом и сыром	32	125,6
Итого за завтрак		352	301,86
II завтрак	Сок абрикосовый	100	72
Итого за II завтрак		100	72
Обед	Салат из зеленого горошка	30	40,1
	Свекольник со сметаной	150	115,65
	Тефтели мясные в соусе	60	129,6
	Каша гречневая с маслом	110	105,32
	Компот из сухофруктов	150	40,5
	Хлеб пшеничный	20	53,75
	Хлеб «Дарницкий»	40	63,5
Итого за обед		560	548,42
Полдник	Молоко кипяченое	160	108,9
	Булочка «Веснушка»	40	122,76
Итого за полдник		200	231,66
Ужин	Яйцо вареное	40	98,81
	Овощи тушенные	130	145,3
	Хлеб «Пшеничный»	20	50,84
	Компот из лимонов	150	53,75
	Фрукт	95	37,55
Итого за ужин		435	386,25
Итого за день:		1647	1540,19