Орлова Светлана Иосифовна

Подписан: Орлова Светлана Иосифовна
DN: O="МАДОУ ДСКВ ""Югорка""", CN=Орлова Светлана Иосифовна, E=ugorka11@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: приветик
Дата: 2021-06-09 11:09:49
Foxit Reader Версия: 9.0.0

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Югорка»
_____ Орлова С.И.

Ежедневное меню основного питания (День 2)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная овсяная	200	148,23
	Кофейный напиток с молоком	200	108,95
	Батон с джемом	40	113,81
Итого за завтрак		440	370,99
II	Сок яблочный	100	85
Итого за II завтрак		100	85
Обед	Огурец свежий порционно	50	15,2
	Суп «Хинкал»	200	136,2
	Картофель отварной с маслом	130	130,5
	Бефстроганов из печени	80	160,52
	Напиток из свежее замороженн. ягод	200	102,4
	Хлеб «Пшеничный»	25	62,38
	Хлеб «Северный»	25	62,37
Итого за обед		710	669,57
Полдник	Ряженка	180	145,6
	Вафли	20	95,2
	Фрукт	100	37,55
Итого за полдник		300	278,35
Ужин	Салат из свеклы с растит. маслом	50	56,7
	Биточки рыбные	70	120,5
	Макароны отварные с маслом	130	98,52
	Компот из кураги	200	103,69
	Хлеб «Дарницкий»	50	86,6
Итого за ужин		500	466,01
Итого за день:		2050	1869,92

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Югорка»
_____ Орлова С.И.

Ежедневное меню основного питания
(День 2)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная овсяная	150	112,06
	Кофейный напиток с молоком	170	95,76
	Батон с джемом	30	95,21
Итого за завтрак		350	303,03
II завтрак	Сок яблочный	100	72
Итого за II завтрак		100	72
Обед	Огурец свежий порционно	30	10,15
	Суп «Хинкал»	150	130,5
	Картофель отварной с маслом	110	100,4
	Бефстроганов из печени	60	152,01
	Напиток из свежее заморожен. ягод	150	90,5
	Хлеб пшеничный	20	27
	Хлеб «Северный»	20	26,75
Итого за обед		540	537,31
Полдник	Ряженка	150	103,2
	Вафли	10	85,2
	Фрукт	95	37,55
Итого за полдник		255	225,95
Ужин	Салат из свеклы с растит. маслом	40	45,3
	Биточки рыбные	60	95,88
	Макароны отварные с маслом	110	89,55
	Компот из кураги	180	65,8
	Хлеб «Дарницкий»	40	86,6
Итого за ужин		430	383,13
Итого за день:		1675	1521,42