Орлова Светлана Иосифовна

Подписан: Орлова Светлана Иосифовна
DN: O="МАДОУ ДСКВ ""Югорка""", CN=Орлова Светлана Иосифовна, E=ugorka11@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: приветик
Дата: 2021-06-09 11:12:34
Foxit Reader Версия: 9.0.0

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Югорка»
_____ Орлова С.И.

Ежедневное меню основного питания (День4)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	160	162,02
	Чай с молоком	200	95,52
	Батон с сыром	40	110,48
Итого за завтрак		400	368,02
II	Сок абрикосовый	100	85
Итого за II завтрак		100	85
Обед	Салат из свежих овощей	60	62
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	140,25
	Котлета мясная	70	121,08
	Пюре гороховое	130	141,25
	Напиток из сухофруктов	200	85,25
	Хлеб «Дарницкий»	50	86,6
Итого за обед		710	636,43
Полдник	Молоко кипяченое	180	115,02
	Печенье	20	106,8
	Фрукт	100	40,03
Итого за полдник		300	261,85
Ужин	Рыба тушенная с овощами	80	104,55
	Картофельное пюре	150	134,52
	Хлеб «Пшеничный»	50	124,75
	Кисель из свеж. мороженных ягод	200	85,24
Итого за ужин		480	449,06
Итого за день:		1990	1800,36

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Югорка»
_____ Орлова С.И.

Ежедневное меню основного питания
(День4)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	140	129,6
	Чай с молоком	180	74,2
	Батон с сыром	30	105,81
Итого за завтрак		350	309,61
II завтрак	Сок абрикосовый	100	72
Итого за II завтрак		100	72
Обед	Салат из свежих овощей	30	25,54
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	129,2
	Котлета мясная	60	110,5
	Пюре гороховое	110	138,52
	Напиток из сухофруктов	150	52,24
	Хлеб «Дарницкий»	40	86,6
Итого за обед		540	542,6
Полдник	Молоко кипяченое	150	101,52
	Печенье	10	85,2
	Фрукт	95	39,03
Итого за полдник		255	225,75
Ужин	Рыба тушенная с овощами	60	84,84
	Картофельное пюре	120	110,5
	Хлеб «Пшеничный»	40	114,5
	Кисель из свеж. мороженных ягод	180	75,61
Итого за ужин		400	385,45
Итого за день:		1645	1535,41