Орлова Светлана Иосифовна

Подписан: Орлова Светлана Иосифовна
DN: O="МАДОУ ДСКВ ""Югорка""", CN=Орлова Светлана Иосифовна, E=ugorka11@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение:
Дата: 2021-06-09 11:15:15
Foxit Reader Версия: 9.0.0

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Югорка»
_____ Орлова С.И.

Ежедневное меню основного питания (День 8)
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный ячневый	200	162,59
	Кофейный напиток с молоком	200	95,76
	Бутерброд с маслом и сыром	47	110,23
Итого за завтрак		447	368,58
II	Сок яблочный	100	85
Итого за II завтрак		100	85
Обед	Помидор свежий порционно	50	11,48
	Суп-лапша домашняя	200	113,22
	Овощи припущенные в см. соусе	150	196,02
	Шницель куриный	70	150
	Компот из кураги	200	75,31
	Хлеб «Дарницкий»	50	86,6
Итого за обед		720	632,63
Полдник	Снежок	180	103,3
	Печенье	20	130,5
	Фрукт	100	35,88
Итого за полдник		300	269,68
Ужин	Творожная запеканка со сгущен. Молоком	200	259,23
	Кисель из свеже. Заморож. Ягод	200	80,01
	Хлеб пшеничный	50	124,75
Итого за ужин		450	463,99
Итого за день:		2017	1819,88

Ежедневное меню основного п
(День 8)
Возрастная категория : Ясли (1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда
Завтрак	Суп молочный ячневый	150
	Кофейный напиток с молоком	170
	Бутерброд с маслом и сыром	33
Итого за завтрак		353
II завтрак	Сок яблочный	100
Итого за II завтрак		100
Обед	Помидор свежий порционно	40
	Суп-лапша домашняя	150
	Овощи припущенные в см. соусе	120
	Шницель куриный	60
	Компот из кураги	150
	Хлеб «Дарницкий»	40
Итого за обед		560
Полдник	Снежок	180
	Печенье	20
Итого за полдник		200
Ужин	Творожная запеканка со сгущен . Молоком	130
	Кисель из свеже . Заморож . Ягод	180
	Хлеб пшеничный	40
	Фрукт	95
Итого за ужин		445
Итого за день:		1658

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Югорка»
_____ Орлова С.И.

итания

)

Энергетическая ценность
126,7
85,42
95,23
307,35
72
72
11,48
113,5
138,29
125,23
75,31
86,6
550,41
103,3
130,5
233,8
185,23
75,61
95,62
39,03
395,49
1559,05