

**Ежедневное меню основного питания  
(День 1)  
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Все блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная манная</i>	<b>200</b>	<b>159,84</b>
	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>	<b>49,28</b>
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<b>45</b>	<b>151,45</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>445</b>	<b>360,57</b>
<b>II завтрак</b>	<i>Сок абрикосовый</i>	<b>100</b>	<b>90</b>
<b>Итого за II завтрак</b>		<b>100</b>	<b>90</b>
<b>Обед</b>	<i>Салат из зеленого горошка</i>	<b>50</b>	<b>56,98</b>
	<i>Свекольник со сметаной</i>	<b>200</b>	<b>120,55</b>
	<i>Тефтели мясные в соусе</i>	<b>70</b>	<b>131,03</b>
	<i>Каша гречневая с маслом</i>	<b>130</b>	<b>129,99</b>
	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>180</b>	<b>50,9</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>25</b>	<b>58,07</b>
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	<b>50</b>	<b>83,2</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>705</b>	<b>630,72</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<i>Булочка «Веснушка»</i>	<b>60</b>	<b>127,03</b>
	<i>Яйцо вареное</i>	<b>40</b>	<b>88,36</b>
	<i>Овощи тушеные</i>	<b>130</b>	<b>134,26</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>25</b>	<b>67,8</b>
	<i>Компот из лимонов</i>	<b>180</b>	<b>68,52</b>
	<i>Фрукт</i>	<b>100</b>	<b>54,26</b>
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>535</b>	<b>540,23</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1785</b>	<b>1621,52</b>

**Ежедневное меню основного питания  
(День 1)  
Возрастная категория : Ясли ( 1-3 лет)**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Все блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная манная</i>	<b>150</b>	<b>126,5</b>
	<i>Чай с сахаром</i>	<b>170</b>	<b>28,06</b>
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<b>30</b>	<b>125,6</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>280,16</b>
<b>II завтрак</b>	<i>Сок абрикосовый</i>	<b>100</b>	<b>70</b>
<b>Итого за II завтрак</b>		<b>100</b>	<b>70</b>
<b>Обед</b>	<i>Салат из зеленого горошка</i>	<b>30</b>	<b>35,2</b>
	<i>Свекольник со сметаной</i>	<b>150</b>	<b>104,98</b>
	<i>Тефтели мясные в соусе</i>	<b>50</b>	<b>108,53</b>
	<i>Каша гречневая с маслом</i>	<b>110</b>	<b>98,52</b>
	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>150</b>	<b>40,5</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>20</b>	<b>52,1</b>
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	<b>40</b>	<b>51,23</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>491,06</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<i>Булочка «Веснушка»</i>	<b>40</b>	<b>95,02</b>
	<i>Яйцо вареное</i>	<b>40</b>	<b>88,36</b>
	<i>Овощи тушеные</i>	<b>110</b>	<b>105,23</b>
	<i>Хлеб «Пшеничный»</i>	<b>20</b>	<b>52,1</b>
	<i>Компот из лимонов</i>	<b>150</b>	<b>43,65</b>
	<i>Фрукт</i>	<b>95</b>	<b>35,55</b>
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>455</b>	<b>419,91</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1455</b>	<b>1261,13</b>