

**Ежедневное меню основного питания  
(День 10)  
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Все блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная «Дружба»</i>	<b>200</b>	<b>159,95</b>
	<i>Чай с молоком</i>	<b>200</b>	<b>98,2</b>
	<i>Батон с маслом и джемом</i>	<b>45</b>	<b>102,36</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>445</b>	<b>360,51</b>
<b>II завтрак</b>	<i>Сок фруктовый</i>	<b>100</b>	<b>90</b>
<b>Итого за II завтрак</b>		<b>100</b>	<b>90</b>
<b>Обед</b>	<i>Салат из свежих помидор</i>	<b>50</b>	<b>68,23</b>
	<i>Суп картоф.гороховый с гренками</i>	<b>200</b>	<b>207,23</b>
	<i>Голубцы из говядины</i>	<b>200</b>	<b>183,59</b>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<b>200</b>	<b>84,67</b>
	<i>Хлеб «Пшеничный»</i>	<b>25</b>	<b>86,6</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>675</b>	<b>630,32</b>
<b>Полдник уплотненный</b>	<i>Омлет натуральный</i>	<b>150</b>	<b>138,1</b>
	<i>Винегрет овощной</i>	<b>60</b>	<b>58,56</b>
	<i>Снежок</i>	<b>180</b>	<b>65,89</b>
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	<b>50</b>	<b>99,57</b>
	<i>Фрукт</i>	<b>100</b>	<b>37,88</b>
	<i>Вафли</i>	<b>20</b>	<b>140,26</b>
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>560</b>	<b>540,26</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1780</b>	<b>1621,09</b>

**Ежедневное меню основного питания  
(День 10)  
Возрастная категория : Ясли ( 1-3 лет)**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Все блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная «Дружба»</i>	<b>150</b>	<b>123,65</b>
	<i>Чай с молоком</i>	<b>180</b>	<b>74,2</b>
	<i>Батон с маслом и джемом</i>	<b>32</b>	<b>82,54</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>362</b>	<b>280,39</b>
<b>II завтрак</b>	<i>Сок фруктовый</i>	<b>100</b>	<b>70</b>
<b>Итого за II завтрак</b>		<b>100</b>	<b>70</b>
<b>Обед</b>	<i>Салат из свежих помидор</i>	<b>30</b>	<b>35,89</b>
	<i>Суп картоф.гороховый с гренками</i>	<b>150</b>	<b>159,23</b>
	<i>Голубцы из говядины</i>	<b>160</b>	<b>147,98</b>
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	<b>150</b>	<b>60,93</b>
	<i>Хлеб «Пшеничный»</i>	<b>20</b>	<b>86,6</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>490,63</b>
<b>Полдник уплотненный</b>	<i>Омлет натуральный</i>	<b>130</b>	<b>128,5</b>
	<i>Винегрет овощной</i>	<b>40</b>	<b>55,48</b>
	<i>Снежок</i>	<b>150</b>	<b>41,23</b>
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	<b>40</b>	<b>92,99</b>
	<i>Фрукт</i>	<b>95</b>	<b>35,88</b>
	<i>Вафли</i>	<b>10</b>	<b>66,33</b>
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>465</b>	<b>420,41</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1437</b>	<b>1261,43</b>