

**Ежедневное меню основного питания  
(День 6)  
Возрастная категория : Сад (3-7 лет)**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Все блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная манная</i>	<b>200</b>	<b>159,84</b>
	<i>Какао с молоком</i>	<b>200</b>	<b>49,28</b>
	<i>Батон свежий</i>	<b>30</b>	<b>151,45</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>360,57</b>
<b>II завтрак</b>	<i>Сок апельсиновый</i>	<b>100</b>	<b>90</b>
<b>Итого за II завтрак</b>		<b>100</b>	<b>90</b>
<b>Обед</b>	<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>	<b>50</b>	<b>15,2</b>
	<i>Суп овощной с зеленым горошком</i>	<b>200</b>	<b>135,5</b>
	<i>Куры отварные порционно</i>	<b>80</b>	<b>54,2</b>
	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	<b>130</b>	<b>66,85</b>
	<i>Компот из шиповника</i>	<b>200</b>	<b>131,59</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>25</b>	<b>102,4</b>
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	<b>50</b>	<b>124,75</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>735</b>	<b>630,49</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<i>Плюшка новомосковская</i>	<b>60</b>	<b>124,8</b>
	<i>Макароны отварные с сыром</i>	<b>130</b>	<b>199,76</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>25</b>	<b>105,3</b>
	<i>Чай сладкий</i>	<b>200</b>	<b>72,5</b>
	<i>Фрукт</i>	<b>100</b>	<b>37,55</b>
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>515</b>	<b>539,91</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1780</b>	<b>1620,97</b>

**Ежедневное меню основного питания  
(День 6)  
Возрастная категория : Ясли ( 1-3 лет)**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Все блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная манная</i>	<i>150</i>	<i>126,5</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180</i>	<i>28,06</i>
	<i>Батон свежий</i>	<i>20</i>	<i>125,6</i>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>280,16</b>
<b>II завтрак</b>	<i>Сок апельсиновый</i>	<i>100</i>	<i>70</i>
<b>Итого за II завтрак</b>		<b>100</b>	<b>70</b>
<b>Обед</b>	<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>	<i>30</i>	<i>11,15</i>
	<i>Суп овощной с зеленым горошком</i>	<i>150</i>	<i>130,5</i>
	<i>Куры отварные порционно</i>	<i>50</i>	<i>48,3</i>
	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	<i>110</i>	<i>57,6</i>
	<i>Компот из шиповника</i>	<i>150</i>	<i>98,23</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>53,75</i>
	<i>Хлеб «Дарницкий»</i>	<i>40</i>	<i>90,5</i>
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>490,03</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<i>Плюшка новомосковская</i>	<i>40</i>	<i>95,87</i>
	<i>Макароны отварные с сыром</i>	<i>110</i>	<i>139,06</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>95,02</i>
	<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>52,74</i>
	<i>Фрукт</i>	<i>95</i>	<i>37,55</i>
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>415</b>	<b>420,24</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1415</b>	<b>1260,43</b>