Муниципальное автономное детское образовательное

учреждение детского сада комбинированного вида «Югорка»

                                                                Подготовила воспитатель: Фирсова В.Н.

г. Покачи

**Овощи. Огород**

|  |  |
| --- | --- |
| Овощи Ослик ходит выбирает,(*Обвести глазами круг.)*Что сначала съесть не знает. Наверху созрела слива, А внизу растет крапива, Слева – свекла, справа – брюква, Слева – тыква, справа – клюква, Снизу – свежая трава,  Сверху – сочная ботва. Выбрать ничего не смог И без сил на землю слег. (Зажмурить глаза, потом поморгать) | В огород пойдем,                        (*шаги на месте*)Урожай соберем.Мы моркови натаскаем              (*«таскают»*)И картошки накопаем.                (*«копают»)*Срежем мы кочан капусты,        *(«срезают»)*Круглый, сочный, очень вкусный,        *(показывают круг руками три раза)*Щавеля нарвем немножко            (*«рвут»)*И вернемся по дорожке.              (*шаги на месте)* |

**Фрукты. Сад**

|  |  |
| --- | --- |
| Высоко висят, послушай,Сливы, яблоки и груши.*(тянемся вверх)*Аккуратно их сорвемИ в корзине понесем.*(«рвем»)*Дома сделаем варенье, И компот, и мармелад.*(«варим»)*Это просто объеденье!Каждый фруктам очень рад!*(гладим себя по животу)* | Будем мы варить компот.(*маршировать на месте)*Фруктов нужно много. Вот.                 (*показать руками - "много")*Будем яблоки крошить,                      (*имитировать:  как  крошат)*Грушу будем мы рубить,                  (*рубят),*Отожмем лимонный сок,              (*отжимают),*Слив положим и песок.  (*кладут, насыпают песок)* Варим, варим мы компот,                  (*повернуться вокруг себя)* Угостим честной народ.                        (*хлопать в ладоши)* |

**Осень. Деревья**

|  |  |
| --- | --- |
| Вдруг закрыли небо тучи,       *(Поднимаются на носочки, поднимают вверх руки)*Начал капать дождь колючийДолго дождик будет плакать,Разведет повсюду слякоть      *(Приседают, держат руки на поясе*)Грязь и лужи на дороге,Поднимай повыше ноги*.         (Ходьба на месте, высоко поднимая колени)* | Мы, листики осенние, На веточках сидели. Ветер дунул, полетели. Мы летели, мы летели. И на землю тихо сели. Ветер снова набежал. И листочки все поднял. Повертел их, покружил. И на землю опустил.*(Дети имитируют действия «листочков» в соответствии с текстом стихотворения: садятся на корточки, летают по комнате, вновь тихо садятся, поднимаются, кружатся и снова садятся.)* |

**Одежда. Обувь**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполнять действия и движения в соответствии с содержанием стихотворения*В понедельник я кроила, А во вторник — платье шила В среду — фартук вышивала, А в четверг — белье стирала: Все свои платочки И братишкины носочки. А в пятницу, субботу Отдыхала от работы. | Раз!Два! Три! Четыре!По дорожке я скачу.*(дети скачут на двух ногах)*Раз! Два! Три! Четыре!Башмачок скакать учу*.**(прыжки на месте)*Раз! Два! Три! Четыре!Обломился каблучок*.**(дети приседают)*Раз!Два! Три! Четыре!Заблудился башмачок*.**(разводят руки в стороны)* |

**Перелетные птицы**

|  |  |
| --- | --- |
| Стая птиц летит на юг,Небо синее вокруг*. (Дети машут руками, словно крыльями)*Чтоб скорее прилетать,Надо крыльями махать*. (Дети машут руками интенсивнее)*В небе ясном солнце светит,Космонавт летит в ракете. *(Потягивание – руки вверх)*А внизу леса, поля –Расстилается земля*. (Низкий наклон вперед, руки разводятся в сторону*)Птички начали спускаться,На поляне все садятся.Предстоит им долгий путь,Надо птичкам отдохнуть. *(Дети садятся в глубокий присед и сидят несколько секунд)*И опять пора в дорогу,Пролететь нам надо много. *(Дети встают и машут «крыльями»)*Вот и юг. Ура! Ура!Приземляться нам пора.*(Дети садятся*) | Птички прыгают, летают*(Дети прыгают)*Крошки птички собирают.*(«клюют»)*Пёрышки почистили,Клювики почистили*(изображают)*Птички летают, поют*(машут руками)*Зёрнышки клюют*(наклоняются)*Дальше полетели*(«полетели»)*И на место сели*(улетают», садятся)* |

**Игрушки**

|  |  |
| --- | --- |
| Я хожу, хожу, хожу,*(ходьба с высоким подниманием колен)*Вдруг я куклу разбужу!*(полуприседание, удержание позы)*Кукле надо отдыхать, куле хочется поспать.*(потягивание на носочках)*Я на цыпочках хожу, куклу я не разбужу.И ни разу, и ни разу я словечка не скажу.*(руки на поясе, ходьба на носочках,**Проговаривание  шепотом).* | Отдых нам - физкультминутка,Занимай свои места.*(встать прямо, руки на поясе).*Раз - присели, два - привстали,Сели - встали, сели - встали,Ванькой-встанькой словно стали.А потом пустились вскачь,Словно мой упругий мяч*(движения по тексту).* |

**Человек. Части тела**

|  |  |
| --- | --- |
| Это глазки. Вот. Вот.Это ушки. Вот. Вот.Это нос. Это рот. Там спинка. Тут живот.Это ручки. Хлоп, хлоп.Это ножки. Топ. Топ.Ой, устали. Вытрем лоб. | Есть на пальцах наших ногти,На руках запястья локти.Темя, шея, плечи, грудьИ животик не забудь.Бедра, пятки, двое стоп, Голень и голеностоп.Есть колени и спина,Но она всего одна.Есть у нас на головеУха два и мочки две.Брови, скулы, и виски,И глаза, что так близки.Щеки, нос и две ноздри,Губы, зубы посмотри!Подбородок под губой.Вот что знаем мы с тобой! |

**Дикие животные**

|  |  |
| --- | --- |
| Зайцы утром рано встали,Весело в лесу играли.По дорожкам прыг-прыг-прыг!Кто к зарядке не привык? *(Прыжки на месте)*Вот лиса идет по лесу.Кто там скачет, интересно? *(Ходьба на месте)*Чтоб ответить на вопрос,Тянет лисонька свой нос. *(Потягивания – руки вперед)*Но зайчата быстро скачут.Как же может быть иначе? *(Прыжки на месте)*Тренировки помогают!И зайчата убегают. *(Бег на месте)*Вот голодная лиса *(Ходьба на месте)*Грустно смотрит в небеса. *(Потягивания – руки вверх)*Тяжело вздыхает. *(Глубокие вдох и выдох)*Садится, отдыхает. (*Дети садятся)* | Жарким днем лесной тропойЗвери шли на водопой.*(Дети идут по кругу друг за другом)*За мамой-лосихой топал лосенок, *(Идут, громко топая)*За мамой-лисицей крался лисенок, *(Идут крадучись)*За мамой-ежихой катился ежонок,  *(Передвигаются в глубоком приседе)*За мамой-медведицей шел медвежонок,*(Передвигаются в глубоком приседе)*За мамою-белкой скакали бельчата, *(Скачут на носочках, согнув руки перед грудью)*За мамой-зайчихой — косые зайчата, *(Скачут, сделав «ушки» из ладоней)*Волчица вела за собою волчат.*(Идут на четвереньках)*Все мамы и дети напиться хотят. *(Идут на четвереньках*) |

**Посуда**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре,*(чередование хлопков в ладоши и ударов кулачков друг о друга)*Мы посуду перемыли:*(одна ладонь скользит по другой по кругу)*Чайник, чашку, ковшик, ложкуИ большую поварешку .*(загибать пальчики по одному, начиная с большого)*Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился,Нос у чайника отбился.Ложку мы чуть-чуть сломали.*(разгибать пальчики по одному, начиная с большого)*Так мы маме помогали!*(удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши)* | Вот большой стеклянный чайник, *(Надули животик, одну руку поставили на пояс, другую изогнули — «носик».)*Очень важный, как начальник.Вот фарфоровые чашки, *(Присели, одну руку поставили на пояс.)*Очень крупные, бедняжки.Вот фарфоровые блюдца:*(Кружатся, рисуя руками в воздухе круг.)*Только стукни — разобьются.Вот серебряные ложки, *(Потянулись, сомкнули руки над головой.)*Голова на тонкой ножке.Вот пластмассовый поднос, *(Легли, вытянулись.)*Он посуду нам принёс. |

**Продукты питания**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы приходим в магазин,*(ходьба на месте)*Без лукошек и корзин,*(сгибают руки в локтях, прижимая кисть к поясу)*Чтобы хлеб купить, батон,*(загибают пальцы правой и* *левой руки)*Колбасу и макарон,Сыр, зефир и пастилу,Шоколад и пахлаву,Молоко, кефир, сметану,Кофе, чай и два банана.Нам продал их продавец,*(руки согнуты в локтях,* *сгибают и разгибают пальцы* *рук)*Всё купили, наконец.(*рукопожатие)* | В магазин мы все ходили и продукты там купили:*(идут по кругу)*Хлеба, мяса, молока, масла, рыбы, творога,(*взмах руками влево, вправо)*Все к обеду припасли,*(прямо, широко разводят руки)*Чуть до дома донесли.*(приседают)* |

**Зима**

|  |  |
| --- | --- |
| Как на горке снег, снег*,**(встаем на носочки, руки вверх)*И под горкой снег, снег*.**(приседаем)*И на елке снег, снег,              *(встаем, руки в стороны)*И под елкой снег, снег*.**(обхватываем себя руками)*А под снегом спит медведь,    *(покачались из стороны в сторону, руки согнутые в локтях, перед грудью, ладони от себя)*Тише, тише, не шуметь            *(пальчик к губам, шепотом)* | Мы  зимой в снежки играем, мы играем.         (*имитация лепки снежков)*По сугробам мы шагаем, мы шагаем*.              (шагаем, высоко поднимая колени)*И на лыжах мы бежим, мы бежим*.                  (пружинистые движения на на месте, широкие взмахи руками, руки согнуты в локтях)*На коньках по льду скользим, мы скользим.   *(плавные пружинистые движения руки согнуты в локтях)*И снегурочку лепим мы, лепим мы .                *(соответствующие движения)*   Гостью-зиму любим мы, любим мы*.               (развести руки в поклоне и поставить на пояс)* |

**Зимующие птицы**

|  |  |
| --- | --- |
| Скачет шустрая синица, *(Прыжки на месте на двух ногах.)* Ей на месте не сидится, (*Прыжки на месте на левой ноге.)* Прыг-скок, прыг-скок, (*Прыжки на месте на правой ноге.)* Завертелась, как волчок*. (Кружимся на месте.)*Вот присела на минутку*, (Присели.)* Почесала клювом грудку, *(Встали, наклоны головы влево-вправо.)* И с дорожки — на плетень, *(Прыжки на месте на левой ноге.)* Тири-тири, *(Прыжки на месте на правой ноге.)* Тень-тень-тень! *(Прыжки на месте на двух ногах.)* | Снегири летят, крыльями машут.Им на месте не сидится,Завертелись как волчок ,Прыг — скок, прыг — скок.Полетели пообедать,Но кругом лишь снег да снег.Хорошо, что им кормушку,Сделал добрый человек! |

**Новогодний праздник**

|  |  |
| --- | --- |
| Ждут красавицу колючую                (*«Рисуют» руками елочку.)*В каждом доме в декабре.                (*Делают ладошками «дом»).*На ветвях зажгут фонарики,        *(Показывают «фонарики»).*Искры брызнут в серебре.                *(Руки над головой, пальцы оттопырены).*Сразу станет в доме празднично,        *(Берутся за руки и становятся в хоровод.)**З*акружится хоровод.Дед Мороз спешит с подарками,        Наступает Новый год.        (*Идут по кругу с воображаемым*        *мешком за плечами).* |  Горит огнями елочка, Под нею тени синие,  *( Поднимаем руки вверх)*Колючие иголочки, Как будто в белом инее.  *(Опускаем через стороны, вниз)*Огни на елке яркиеПовсюду зажигаются.  *(Наклоны вправо, влево)* Во всех домах, по всей странеРебята улыбаются  *(Ходьба на месте, улыбка)* |

**Зимние забавы**

|  |  |
| --- | --- |
| Стали дети кататься                (*ладони держите горизонтально перед грудью и делайте движения вперед-назад, как бы катаясь на лыжах),*И снегу кувыркаться        (*делайте синхронные круговые движения руками перед грудью: правой рукой — по часовой стрелке, а левой — против часовой стрелки*).Захотели в снежки играть        (*переложите «снежок» из одной ладони в другую*)Стали лепить их и друг в друга кидать        *(«слепите» снежок, а затем понарошку «бросьте» его в кого-нибудь)*. Начали комья снежные катить        *(сымитируйте соответствующие движения)*—бабу снежную лепить        *(снизу вверх двумя руками одновременно изобразите нарисуйте три стоящих друг на друге снежных кома: большой, средний и маленький)*Весело зимой! Не хочется домой*!* | Мы бабу снежную лепли,                *Изображают в воздухе последовательно три круга.)*Чтоб краше не было ее.               (*Проводят пальцами по лицу.)*Лопатами весь снег собрали*,**(Имитируют движения лопатой.)*Не позабыли ничего.Сначала ком большой скатали        *(Изображают руками в воздухе максимально большой круг.)*И плотно этот ком прижали.        *(**Изображают перед собой руками круг, опускают его.)*Второй поменьше был размером*.**(Изображают круг меньше.)*На первый он уселся смело*.**(Приседают.)*А третьим – голова была                *(Показывают на голову.)*И участи своей ждала.                *(Подпирают голову ладонями.)*Лицо украсили морковкой,                *(На уровне носа пальцами изображают морковку.)*И угольками вместо глаз*.**(Показывают на глаза.)*Прорисовали ротик ловко,                *(Трогают рот.)*Смотрели в профиль и анфас.        (*Поворачивают голову в сторону, прямо.)*На голову ведро надели,                 (*Делают движения двумя руками сверху вниз по голове.)*Украсили его пером*.**(Поднимают одну руку вверх расставляют пальцы.)*Метлу воткнули для порядка*(Делают движение «подметание».)*Трудились дружно всем двором!         *(Скрещивают пальцы рук в замок.)* |

**Транспорт**

|  |  |
| --- | --- |
| Руки ставим мы вразлет*:**(Руки в стороны.)*Появился самолет.*(Полетели как самолеты.)*Мах крылом туда-сюда,*(Наклоны влево-вправо.)*Делай «раз» и делай «два».*(Повороты влево-вправо.)*Раз и два, раз и два!*(Хлопаем в ладоши.)*Руки в стороны держите,(*Руки в стороны.)*Друг на друга посмотрите.*(Повороты влево-вправо.)*Раз и два, раз и два!*(Прыжки на месте.)*Опустили руки вниз,*(Опустили руки.)*И на место все садись!*(Сели на места.)* | Загудел паровоз«Ту-ту»*(Дети кладут руки на плечи впереди стоящему ребенку)*И вагончики повез.Чу-чу-чу, чу-чу-чу*(«паровозы» едут по кругу)*Далеко их укачу.Паровоз кричит: «Ду-ду,Я иду, иду, иду».А колеса стучат,А колеса говорят:«Так-так-так!»(*Ходьба на месте, с продвижением вперед. Согнутыми руками делают движения вперед-назад)* |

**Профессии**

|  |  |
| --- | --- |
| Повар варит кашу. *(Имитация с вращением кистей рук)*Плащ портниха шьет.  *(Махи руками)*Доктор лечит Машу*.**(Открыть и закрыть ротик, высунув язычок)*Сталь кузнец кует. *(Хлопки)*Дровосеки рубят.(*Махи с наклонами*)Строят мастера*.**(Имитация с прыжками вверх)*Что же делать будет, *(Поднимание плеч)*Наша детвора? | Много профессий на свете у нас!   *(Руки на поясе – повороты туловища вправо-влево)*О них поговорим сейчас:  *(Развести руки в стороны)*Вот швея рубашки шьет*,**(Движения воображаемой иглой)*Повар варит нам компот,    *(Мешаем» поварешкой)*Самолет ведет пилот -  *(Руки – в стороны)*На посадку и на взлет.    *(Опускают их вниз, поднимают вверх)*Доктор ставит нам уколы    *(Скрестить  пальцы над головой. Движения: ладонь – кулак)*И охранник есть у школы.   *(Руки – согнуты в локтях, силовой жест)*Каменщик кладет кирпич,   *(Попеременно кладет кисти рук одна на другую сверху – вниз.)*А охотник ловит дичь   *(Делают бинокль из пальчиков)*Есть учитель, есть кузнец,   (*Загибают пальцы, перечисляя профессии)*Балерина и певец.Чтоб профессии иметь,  *(Разгибаем пальцы)*Надо много знать, уметь*(Повороты кистями - тыльная сторона ладошки*)Хорошо дружок учись*!**(Погрозить пальчиком)*И, конечно, не ленись*!**(Отрицательное движение указательным пальцем)* |

**Мебель**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз- два – три – четыре(маршируем)Много мебели в квартире,В шкаф повесили рубашку,А в буфет поставим чашку.Что ножки отдохнулиПосидим чуть- чуть на стуле,А когда мы крепко спалиНа кровати мы лежали,А потом мы с котомПосидели за столом.Чай с вареньем дружно пили.Много мебели в квартире!(имитация движений по тексту) | Вот Кирюшина кроватка,*(развести руки в стороны)*Чтобы спал Кирюшка сладко,*(присесть, ладошки под щечку)*Чтоб во сне он подрастал,*(медленно подниматься)*Чтоб скорей большим он стал*(встать на носочки, тянуть руки вверх)* |

**Домашние животные**

|  |  |
| --- | --- |
| Села кошка под кусточек*(приседают*)Сыра скушала кусочек.( имитируют откусывание сыра)Встала кошка,(встают)потянулась(потянулись высоко на носочках)Ее шерстка развернулась(поглаживают себя руками). | Осторожно, словно кошкаОт дивана до окошкаНа носочках я пройдусь,Сяду и в клубок свернусь.*(Движения делаются по тексту.)*А теперь пора проснуться,Распрямиться, потянуться.Я легко с дивана спрыгну,Спинку я дугою выгну.И из блюдца молочкоПолакаю язычком. |

**Насекомые**

|  |  |
| --- | --- |
| Шла сороконожка*(дети идут ритмичным шагом, слегка пружиня)*По сухой дорожке.Вдруг закапал дождик: Кап-кап-кап!*( дети останавливаются и приседают.)*- Ой, промокнут сорок лап!Насморк мне не нужен*(дети идут, высоко поднимая колени, будто шагают через лужи),*Обойду я лужи!Грязи в дом не принесу*(дети останавливаются, трясут одной ногой),*Каждой лапкой потрясу!*(трясут другой ногой).*И потопаю потом*(дети топают ногами)*- Ой, какой от лапок гром! | Поднимайте плечики раз, два, раз, два!Прыгайте кузнечики -Прыг-скок, прыг-скок,Сели, травушку покушали,Тишину послушали,Тише, тише –Высоко прыгай на носках легко! |

**Грибы. Ягоды**

|  |  |
| --- | --- |
| Утром гномы в лес пошли.*(шаг на месте)*По дороге гриб нашли.*(наклон вперёд, выпрямиться, руки на поясе)*А за ним-то раз, два, три -*(наклоны туловища из стороны в сторону)* Показались ещё три!*(руки вперёд, затем в сторону)* И пока грибы срывали,*(наклоны вперёд, руки к полу)* Гномы в школу опоздали.*(руки к щекам и покачать головой из стороны в сторону)* Побежали, заспешили *(бег на месте*)И грибы все уронили! *(присесть)* | Мы шли-шли-шли,*(маршируют по кругу, держа руки на поясе)*Много клюквы нашли.*(наклоняются, правой рукой достают носок левой  ноги, не сгибая колен)*Раз, два, три, четыре, пять,*(опять идут по кругу*)Мы опять идем искать.*(наклоняются, левой рукой касаются носка правой ноги, не сгибая колен)* |