Муниципальное автономное детское образовательное

учреждение детского сада комбинированного вида «Югорка»

                                                                Подготовила воспитатель: Фирсова В.Н.

г. Покачи

**Овощи. Огород**

|  |  |
| --- | --- |
| Овощи Ослик ходит выбирает,  (*Обвести глазами круг.)* Что сначала съесть не знает.  Наверху созрела слива,  А внизу растет крапива,  Слева – свекла, справа – брюква,  Слева – тыква, справа – клюква,  Снизу – свежая трава,   Сверху – сочная ботва.  Выбрать ничего не смог  И без сил на землю слег.  (Зажмурить глаза, потом поморгать) | В огород пойдем,  (*шаги на месте*)  Урожай соберем.  Мы моркови натаскаем  (*«таскают»*)  И картошки накопаем.  (*«копают»)*  Срежем мы кочан капусты,  *(«срезают»)*  Круглый, сочный, очень вкусный,  *(показывают круг руками три раза)*  Щавеля нарвем немножко  (*«рвут»)*  И вернемся по дорожке.  (*шаги на месте)* |

**Фрукты. Сад**

|  |  |
| --- | --- |
| Высоко висят, послушай, Сливы, яблоки и груши.  *(тянемся вверх)* Аккуратно их сорвем И в корзине понесем. *(«рвем»)* Дома сделаем варенье,  И компот, и мармелад.  *(«варим»)* Это просто объеденье! Каждый фруктам очень рад!  *(гладим себя по животу)* | Будем мы варить компот.  (*маршировать на месте)*  Фруктов нужно много. Вот.  (*показать руками - "много")*  Будем яблоки крошить,  (*имитировать:  как  крошат)*  Грушу будем мы рубить,  (*рубят),*  Отожмем лимонный сок,  (*отжимают),*  Слив положим и песок.  (*кладут, насыпают песок)*  Варим, варим мы компот,  (*повернуться вокруг себя)*  Угостим честной народ.  (*хлопать в ладоши)* |

**Осень. Деревья**

|  |  |
| --- | --- |
| Вдруг закрыли небо тучи,       *(Поднимаются на носочки, поднимают вверх руки)* Начал капать дождь колючий Долго дождик будет плакать, Разведет повсюду слякоть      *(Приседают, держат руки на поясе*) Грязь и лужи на дороге, Поднимай повыше ноги*.         (Ходьба на месте, высоко поднимая колени)* | Мы, листики осенние,  На веточках сидели.  Ветер дунул, полетели.  Мы летели, мы летели.  И на землю тихо сели.  Ветер снова набежал.  И листочки все поднял.  Повертел их, покружил.  И на землю опустил.  *(Дети имитируют действия «листочков» в соответствии с текстом стихотворения: садятся на корточки, летают по комнате, вновь тихо садятся, поднимаются, кружатся и снова садятся.)* |

**Одежда. Обувь**

|  |  |
| --- | --- |
| *Выполнять действия и движения в соответствии с содержанием стихотворения* В понедельник я кроила,  А во вторник — платье шила  В среду — фартук вышивала,  А в четверг — белье стирала:  Все свои платочки  И братишкины носочки.  А в пятницу, субботу  Отдыхала от работы. | Раз!Два! Три! Четыре!  По дорожке я скачу.  *(дети скачут на двух ногах)*  Раз! Два! Три! Четыре!  Башмачок скакать учу*.*  *(прыжки на месте)*  Раз! Два! Три! Четыре!  Обломился каблучок*.*  *(дети приседают)*  Раз!Два! Три! Четыре!  Заблудился башмачок*.*  *(разводят руки в стороны)* |

**Перелетные птицы**

|  |  |
| --- | --- |
| Стая птиц летит на юг, Небо синее вокруг*. (Дети машут руками, словно крыльями)* Чтоб скорее прилетать, Надо крыльями махать*. (Дети машут руками интенсивнее)* В небе ясном солнце светит, Космонавт летит в ракете. *(Потягивание – руки вверх)* А внизу леса, поля – Расстилается земля*. (Низкий наклон вперед, руки разводятся в сторону*) Птички начали спускаться, На поляне все садятся. Предстоит им долгий путь, Надо птичкам отдохнуть. *(Дети садятся в глубокий присед и сидят несколько секунд)* И опять пора в дорогу, Пролететь нам надо много. *(Дети встают и машут «крыльями»)* Вот и юг. Ура! Ура! Приземляться нам пора.  *(Дети садятся*) | Птички прыгают, летают  *(Дети прыгают)* Крошки птички собирают.  *(«клюют»)* Пёрышки почистили, Клювики почистили  *(изображают)* Птички летают, поют  *(машут руками)* Зёрнышки клюют  *(наклоняются)* Дальше полетели  *(«полетели»)* И на место сели  *(улетают», садятся)* |

**Игрушки**

|  |  |
| --- | --- |
| Я хожу, хожу, хожу,  *(ходьба с высоким подниманием колен)*  Вдруг я куклу разбужу!  *(полуприседание, удержание позы)*  Кукле надо отдыхать, куле хочется поспать.  *(потягивание на носочках)*  Я на цыпочках хожу, куклу я не разбужу.  И ни разу, и ни разу я словечка не скажу.  *(руки на поясе, ходьба на носочках,*  *Проговаривание  шепотом).* | Отдых нам - физкультминутка,  Занимай свои места.  *(встать прямо, руки на поясе).*  Раз - присели, два - привстали,  Сели - встали, сели - встали,  Ванькой-встанькой словно стали.  А потом пустились вскачь,  Словно мой упругий мяч  *(движения по тексту).* |

**Человек. Части тела**

|  |  |
| --- | --- |
| Это глазки. Вот. Вот.  Это ушки. Вот. Вот.  Это нос. Это рот. Там спинка. Тут живот.  Это ручки. Хлоп, хлоп.  Это ножки. Топ. Топ.  Ой, устали. Вытрем лоб. | Есть на пальцах наших ногти, На руках запястья локти. Темя, шея, плечи, грудь И животик не забудь. Бедра, пятки, двое стоп,  Голень и голеностоп. Есть колени и спина, Но она всего одна. Есть у нас на голове Уха два и мочки две. Брови, скулы, и виски, И глаза, что так близки. Щеки, нос и две ноздри, Губы, зубы посмотри! Подбородок под губой. Вот что знаем мы с тобой! |

**Дикие животные**

|  |  |
| --- | --- |
| Зайцы утром рано встали, Весело в лесу играли. По дорожкам прыг-прыг-прыг! Кто к зарядке не привык? *(Прыжки на месте)* Вот лиса идет по лесу. Кто там скачет, интересно? *(Ходьба на месте)* Чтоб ответить на вопрос, Тянет лисонька свой нос. *(Потягивания – руки вперед)* Но зайчата быстро скачут. Как же может быть иначе? *(Прыжки на месте)* Тренировки помогают! И зайчата убегают. *(Бег на месте)* Вот голодная лиса *(Ходьба на месте)* Грустно смотрит в небеса. *(Потягивания – руки вверх)* Тяжело вздыхает. *(Глубокие вдох и выдох)* Садится, отдыхает. (*Дети садятся)* | Жарким днем лесной тропой Звери шли на водопой.  *(Дети идут по кругу друг за другом)* За мамой-лосихой топал лосенок, *(Идут, громко топая)* За мамой-лисицей крался лисенок, *(Идут крадучись)* За мамой-ежихой катился ежонок,  *(Передвигаются в глубоком приседе)* За мамой-медведицей шел медвежонок,  *(Передвигаются в глубоком приседе)* За мамою-белкой скакали бельчата, *(Скачут на носочках, согнув руки перед грудью)* За мамой-зайчихой — косые зайчата,  *(Скачут, сделав «ушки» из ладоней)* Волчица вела за собою волчат.  *(Идут на четвереньках)* Все мамы и дети напиться хотят. *(Идут на четвереньках*) |

**Посуда**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре,  *(чередование хлопков в ладоши и ударов кулачков друг о друга)*  Мы посуду перемыли:  *(одна ладонь скользит по другой по кругу)*  Чайник, чашку, ковшик, ложку  И большую поварешку .  *(загибать пальчики по одному, начиная с большого)*  Только чашку мы разбили,  Ковшик тоже развалился,  Нос у чайника отбился.  Ложку мы чуть-чуть сломали.  *(разгибать пальчики по одному, начиная с большого)*  Так мы маме помогали!  *(удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши)* | Вот большой стеклянный чайник, *(Надули животик, одну руку поставили на пояс, другую изогнули — «носик».)* Очень важный, как начальник. Вот фарфоровые чашки, *(Присели, одну руку поставили на пояс.)* Очень крупные, бедняжки. Вот фарфоровые блюдца:*(Кружатся, рисуя руками в воздухе круг.)* Только стукни — разобьются. Вот серебряные ложки, *(Потянулись, сомкнули руки над головой.)* Голова на тонкой ножке. Вот пластмассовый поднос, *(Легли, вытянулись.)* Он посуду нам принёс. |

**Продукты питания**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы приходим в магазин,  *(ходьба на месте)*  Без лукошек и корзин,  *(сгибают руки в локтях, прижимая кисть к поясу)*  Чтобы хлеб купить, батон,  *(загибают пальцы правой и* *левой руки)*  Колбасу и макарон,  Сыр, зефир и пастилу,  Шоколад и пахлаву,  Молоко, кефир, сметану,  Кофе, чай и два банана.  Нам продал их продавец,  *(руки согнуты в локтях,* *сгибают и разгибают пальцы* *рук)*  Всё купили, наконец.  (*рукопожатие)* | В магазин мы все ходили и продукты там купили:  *(идут по кругу)*  Хлеба, мяса, молока, масла, рыбы, творога,  (*взмах руками влево, вправо)*  Все к обеду припасли,  *(прямо, широко разводят руки)*  Чуть до дома донесли.  *(приседают)* |

**Зима**

|  |  |
| --- | --- |
| Как на горке снег, снег*,*  *(встаем на носочки, руки вверх)* И под горкой снег, снег*.*  *(приседаем)* И на елке снег, снег,  *(встаем, руки в стороны)* И под елкой снег, снег*.*  *(обхватываем себя руками)* А под снегом спит медведь,  *(покачались из стороны в сторону, руки согнутые в локтях, перед грудью, ладони от себя)* Тише, тише, не шуметь  *(пальчик к губам, шепотом)* | Мы  зимой в снежки играем, мы играем.   (*имитация лепки снежков)* По сугробам мы шагаем, мы шагаем*.              (шагаем, высоко поднимая колени)* И на лыжах мы бежим, мы бежим*.                  (пружинистые движения на на месте, широкие взмахи руками, руки согнуты в локтях)* На коньках по льду скользим, мы скользим.  *(плавные пружинистые движения руки согнуты в локтях)* И снегурочку лепим мы, лепим мы .                *(соответствующие движения)*    Гостью-зиму любим мы, любим мы*.               (развести руки в поклоне и поставить на пояс)* |

**Зимующие птицы**

|  |  |
| --- | --- |
| Скачет шустрая синица, *(Прыжки на месте на двух ногах.)*  Ей на месте не сидится, (*Прыжки на месте на левой ноге.)*  Прыг-скок, прыг-скок, (*Прыжки на месте на правой ноге.)*  Завертелась, как волчок*. (Кружимся на месте.)* Вот присела на минутку*, (Присели.)*  Почесала клювом грудку, *(Встали, наклоны головы влево-вправо.)*  И с дорожки — на плетень, *(Прыжки на месте на левой ноге.)*  Тири-тири, *(Прыжки на месте на правой ноге.)*  Тень-тень-тень! *(Прыжки на месте на двух ногах.)* | Снегири летят, крыльями машут. Им на месте не сидится, Завертелись как волчок , Прыг — скок, прыг — скок. Полетели пообедать, Но кругом лишь снег да снег. Хорошо, что им кормушку, Сделал добрый человек! |

**Новогодний праздник**

|  |  |
| --- | --- |
| Ждут красавицу колючую   (*«Рисуют» руками елочку.)*  В каждом доме в декабре.    (*Делают ладошками «дом»).*  На ветвях зажгут фонарики,  *(Показывают «фонарики»).*  Искры брызнут в серебре.  *(Руки над головой, пальцы оттопырены).*  Сразу станет в доме празднично,  *(Берутся за руки и становятся в хоровод.)*  *З*акружится хоровод.  Дед Мороз спешит с подарками,         Наступает Новый год.   (*Идут по кругу с воображаемым*        *мешком за плечами).* | Горит огнями елочка,  Под нею тени синие,  *( Поднимаем руки вверх)* Колючие иголочки,  Как будто в белом инее.  *(Опускаем через стороны, вниз)* Огни на елке яркие Повсюду зажигаются.  *(Наклоны вправо, влево)*  Во всех домах, по всей стране Ребята улыбаются  *(Ходьба на месте, улыбка)* |

**Зимние забавы**

|  |  |
| --- | --- |
| Стали дети кататься                (*ладони держите горизонтально перед грудью и делайте движения вперед-назад, как бы катаясь на лыжах),*  И снегу кувыркаться        (*делайте синхронные круговые движения руками перед грудью: правой рукой — по часовой стрелке, а левой — против часовой стрелки*).  Захотели в снежки играть        (*переложите «снежок» из одной ладони в другую*)  Стали лепить их и друг в друга кидать        *(«слепите» снежок, а затем понарошку «бросьте» его в кого-нибудь)*.   Начали комья снежные катить        *(сымитируйте соответствующие движения)*  —бабу снежную лепить        *(снизу вверх двумя руками одновременно изобразите нарисуйте три стоящих друг на друге снежных кома: большой, средний и маленький)*  Весело зимой! Не хочется домой*!* | Мы бабу снежную лепли,  *Изображают в воздухе последовательно три круга.)*  Чтоб краше не было ее.  (*Проводят пальцами по лицу.)*  Лопатами весь снег собрали*,*  *(Имитируют движения лопатой.)*  Не позабыли ничего.  Сначала ком большой скатали  *(Изображают руками в воздухе максимально большой круг.)*  И плотно этот ком прижали.        *(*  *Изображают перед собой руками круг, опускают его.)*  Второй поменьше был размером*.*  *(Изображают круг меньше.)*  На первый он уселся смело*.*  *(Приседают.)*  А третьим – голова была  *(Показывают на голову.)*  И участи своей ждала.  *(Подпирают голову ладонями.)*  Лицо украсили морковкой,  *(На уровне носа пальцами изображают морковку.)*  И угольками вместо глаз*.*  *(Показывают на глаза.)*  Прорисовали ротик ловко,  *(Трогают рот.)*  Смотрели в профиль и анфас.  (*Поворачивают голову в сторону, прямо.)*  На голову ведро надели,  (*Делают движения двумя руками сверху вниз по голове.)*  Украсили его пером*.*  *(Поднимают одну руку вверх расставляют пальцы.)*  Метлу воткнули для порядка  *(Делают движение «подметание».)*  Трудились дружно всем двором!  *(Скрещивают пальцы рук в замок.)* |

**Транспорт**

|  |  |
| --- | --- |
| Руки ставим мы вразлет*:*  *(Руки в стороны.)* Появился самолет.  *(Полетели как самолеты.)* Мах крылом туда-сюда,  *(Наклоны влево-вправо.)* Делай «раз» и делай «два».  *(Повороты влево-вправо.)* Раз и два, раз и два!  *(Хлопаем в ладоши.)* Руки в стороны держите,  (*Руки в стороны.)* Друг на друга посмотрите.  *(Повороты влево-вправо.)* Раз и два, раз и два!  *(Прыжки на месте.)* Опустили руки вниз,  *(Опустили руки.)* И на место все садись!  *(Сели на места.)* | Загудел паровоз «Ту-ту»  *(Дети кладут руки на плечи впереди стоящему ребенку)* И вагончики повез. Чу-чу-чу, чу-чу-чу  *(«паровозы» едут по кругу)* Далеко их укачу. Паровоз кричит: «Ду-ду, Я иду, иду, иду». А колеса стучат, А колеса говорят: «Так-так-так!» (*Ходьба на месте, с продвижением вперед. Согнутыми руками делают движения вперед-назад)* |

**Профессии**

|  |  |
| --- | --- |
| Повар варит кашу.  *(Имитация с вращением кистей рук)* Плащ портниха шьет.  *(Махи руками)* Доктор лечит Машу*.*  *(Открыть и закрыть ротик, высунув язычок)* Сталь кузнец кует.  *(Хлопки)* Дровосеки рубят.  (*Махи с наклонами*) Строят мастера*.*  *(Имитация с прыжками вверх)* Что же делать будет,  *(Поднимание плеч)* Наша детвора? | Много профессий на свете у нас!  *(Руки на поясе – повороты туловища вправо-влево)* О них поговорим сейчас:  *(Развести руки в стороны)* Вот швея рубашки шьет*,*  *(Движения воображаемой иглой)* Повар варит нам компот,  *(Мешаем» поварешкой)* Самолет ведет пилот -  *(Руки – в стороны)* На посадку и на взлет.  *(Опускают их вниз, поднимают вверх)* Доктор ставит нам уколы  *(Скрестить  пальцы над головой. Движения: ладонь – кулак)* И охранник есть у школы.  *(Руки – согнуты в локтях, силовой жест)* Каменщик кладет кирпич,  *(Попеременно кладет кисти рук одна на другую сверху – вниз.)* А охотник ловит дичь  *(Делают бинокль из пальчиков)* Есть учитель, есть кузнец,  (*Загибают пальцы, перечисляя профессии)* Балерина и певец. Чтоб профессии иметь,  *(Разгибаем пальцы)* Надо много знать, уметь  *(Повороты кистями - тыльная сторона ладошки*) Хорошо дружок учись*!*  *(Погрозить пальчиком)* И, конечно, не ленись*!*  *(Отрицательное движение указательным пальцем)* |

**Мебель**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз- два – три – четыре  (маршируем) Много мебели в квартире, В шкаф повесили рубашку, А в буфет поставим чашку. Что ножки отдохнули Посидим чуть- чуть на стуле, А когда мы крепко спали На кровати мы лежали, А потом мы с котом Посидели за столом. Чай с вареньем дружно пили. Много мебели в квартире!  (имитация движений по тексту) | Вот Кирюшина кроватка,  *(развести руки в стороны)*  Чтобы спал Кирюшка сладко,  *(присесть, ладошки под щечку)*  Чтоб во сне он подрастал,  *(медленно подниматься)*  Чтоб скорей большим он стал  *(встать на носочки, тянуть руки вверх)* |

**Домашние животные**

|  |  |
| --- | --- |
| Села кошка под кусточек  *(приседают*)  Сыра скушала кусочек.  ( имитируют откусывание сыра)  Встала кошка,  (встают)  потянулась  (потянулись высоко на носочках)  Ее шерстка развернулась  (поглаживают себя руками). | Осторожно, словно кошка  От дивана до окошка  На носочках я пройдусь,  Сяду и в клубок свернусь.  *(Движения делаются по тексту.)*  А теперь пора проснуться,  Распрямиться, потянуться.  Я легко с дивана спрыгну,  Спинку я дугою выгну.  И из блюдца молочко  Полакаю язычком. |

**Насекомые**

|  |  |
| --- | --- |
| Шла сороконожка  *(дети идут ритмичным шагом, слегка пружиня)*  По сухой дорожке.  Вдруг закапал дождик: Кап-кап-кап!  *( дети останавливаются и приседают.)*  - Ой, промокнут сорок лап!  Насморк мне не нужен  *(дети идут, высоко поднимая колени, будто шагают через лужи),*  Обойду я лужи!  Грязи в дом не принесу  *(дети останавливаются, трясут одной ногой),*  Каждой лапкой потрясу!  *(трясут другой ногой).*  И потопаю потом  *(дети топают ногами)*  - Ой, какой от лапок гром! | Поднимайте плечики раз, два, раз, два! Прыгайте кузнечики - Прыг-скок, прыг-скок, Сели, травушку покушали, Тишину послушали, Тише, тише –  Высоко прыгай на носках легко! |

**Грибы. Ягоды**

|  |  |
| --- | --- |
| Утром гномы в лес пошли. *(шаг на месте)* По дороге гриб нашли. *(наклон вперёд, выпрямиться, руки на поясе)* А за ним-то раз, два, три - *(наклоны туловища из стороны в сторону)*  Показались ещё три! *(руки вперёд, затем в сторону)*  И пока грибы срывали, *(наклоны вперёд, руки к полу)*  Гномы в школу опоздали. *(руки к щекам и покачать головой из стороны в сторону)*  Побежали, заспешили *(бег на месте*) И грибы все уронили! *(присесть)* | Мы шли-шли-шли,  *(маршируют по кругу, держа руки на поясе)*  Много клюквы нашли.  *(наклоняются, правой рукой достают носок левой  ноги, не сгибая колен)*  Раз, два, три, четыре, пять,  *(опять идут по кругу*)  Мы опять идем искать.  *(наклоняются, левой рукой касаются носка правой ноги, не сгибая колен)* |