

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ ДСКВ «Югорка»  
С.И. Орлова  
приказ от 25 августа 2023 года №220-0

## РЕЖИМ ДНЯ

для детей младшего дошкольного возраста (второй год жизни)  
2023-2024 учебный год  
(холодный период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры, прогулка	6.30 – 7.20	50 мин. (на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.20 - 7.40	20 мин.
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.50 – 8.00	10 мин.
<b>Завтрак</b>	<b>8.00– 8.20</b>	20 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 8.50	30 мин.
Образовательная деятельность	8.50 – 9.00	10 мин.
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 9.45	45 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.45 – 9.55	10 мин.
<b>2-ой завтрак</b>	<b>9.55 – 10.05</b>	10 мин.
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	10.05-10.15	10 мин
Подготовка к прогулке.	10.15 – 10.25	10 мин.
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.25– 11.25	60 мин
Возвращение с прогулки	11.25 - 11.30	5 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30 – 11.40	10 мин.
<b>Обед</b>	<b>11.40 – 12.00</b>	20 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.05	5 мин.
Дневной сон	12.05 – 15.05	3 часа
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.05 – 15.15	10 мин.
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	15.15 – 15.20	5 мин.
Образовательная деятельность	15.20- 15.30	10 мин.
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40	10 мин.
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15.40 – 16.00</b>	20 мин.
Фронтальная, подгрупповая работа с детьми, индивидуальная работа с детьми	16.00 – 16.40	40 мин.
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50	10 мин.
Прогулка	16.50 – 18.00	1 ч. 10 мин.
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.05	5 мин
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	18.05-18.30	25 мин
Возвращение домой	18.30	

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ ДСКВ «Югорка»  
С.И. Орлова  
приказ от 25 августа 2023 года №220-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей младшего дошкольного возраста (третий год жизни)  
2023-2024 учебный год  
(холодный период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры, прогулка	6.30 – 7.20	50 мин. (на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.20 - 7.40	20 мин.
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.50 – 8.00	10 мин.
<b>Завтрак</b>	<b>8.00– 8.20</b>	20 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 8.50	30 мин.
Образовательная деятельность	8.50 – 9.00	10 мин.
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 9.45	45 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.45 – 9.55	10 мин.
<b>2-ой завтрак</b>	<b>9.55 – 10.05</b>	10 мин.
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	10.05 - 10.25	20 мин.
Подготовка к прогулке.	10.25 – 10.35	10 мин.
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.35– 11.30	55 мин.
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.35	5 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.35 – 11.45	10 мин.
<b>Обед</b>	<b>11.45 – 12.00</b>	20 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.05	5 мин.
Дневной сон	12.05 – 15.05	3 часа
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.05 – 15.15	10 мин.
Образовательная деятельность	15.15 – 15.25	10 мин.
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	15.25 - 15.35	10 мин.
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.35 – 15.45	10 мин.
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15.45 – 16.00</b>	15 мин.
Фронтальная, подгрупповая работа с детьми, индивидуальная работа с детьми	16.00 – 16.40	40 мин.
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50	10 мин.
Прогулка	16.50 – 18.05	1 ч. 15 мин.
Возвращение с прогулки	18.05- 18.10	5 мин.
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам, игры	18.10 – 18.30	20 мин.
Возвращение домой	18.30	

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ ДСКВ «Югорка»  
С.И. Орлова  
приказ от 25 августа 2023 года №220-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей младшего дошкольного возраста (четвертый год жизни)  
2023-2024 учебный год  
(холодный период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры.	6.30 – 7.25	55 мин. ( на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.25 - 7.45	20 мин.
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.55	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.55 – 8.05	10 мин.
<b>Завтрак</b>	<b>8.05 – 8.25</b>	20 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.25 – 8.40	15 мин.
Образовательная деятельность	8.40 - 8.55	15 мин.
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	8.55 – 9. 45	50 мин.
Непосредственная образовательная деятельность	9.45– 10.00	15 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	10.00 – 10.10	10 мин.
<b>2-ой завтрак</b>	<b>10.10-10.20</b>	10 мин.
Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.30	10 мин.
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.30– 11.40	<b>1 ч. 10 мин</b>
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50	10 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	10 мин.
<b>Обед</b>	<b>12.00-12.20</b>	20 мин.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12.25	5 мин.
Дневной сон	12.25 – 15.25	<b>3 часа</b>
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.25 – 15.35	10 мин.
Образовательная деятельность	15.35 - 15.50	15 мин.
Подготовка к упр. полднику, гигиенические процедуры	15.50 – 15.55	5 мин.
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15.55 - 16.10</b>	15 мин.
Гигиенические процедуры	16.10-16.15	5 мин
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	16.15 – 17.00	45 мин.
Подготовка к прогулке	17.00 - 17.10	10 мин.
Прогулка	17.10 – 18.05	<b>55 мин.</b>
Возвращение с прогулки	18.05 – 18.10	5 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	18.10- 18.30	20 мин
Возвращение домой	18.30	

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ ДСКВ «Югорка»  
С.И. Орлова  
приказ от 25 августа 2023 года №220-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей среднего дошкольного возраста (пятый год жизни)  
2023-2024 учебный год  
(холодный период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры.	<b>6.30 – 7.20</b>	<b>50 мин.</b> (на воздухе)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>7.20 - 7.45</b>	25 мин
Утренняя гимнастика	<b>7.45 – 7.55</b>	10 мин
Подготовка к завтраку	<b>7.55 – 8.05</b>	10 мин
<b>Завтрак</b>	<b>8.05 – 8.20</b>	15 мин
Гигиенические процедуры	<b>8.20 – 8.30</b>	10 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	<b>8.30 – 8.40</b>	10 мин
Образовательная деятельность	<b>8.40 – 9.00</b>	20 мин
Занятия по интересам, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>9.00 - 9.30</b>	30 мин.
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	<b>9.30 – 9.50</b>	20 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	<b>9.50 – 10.00</b>	10 мин.
<b>2-ой завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>	10 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	<b>10.10– 10.15</b>	5 мин
Образовательная деятельность	<b>10.15 – 10.35</b>	20 мин.
Подготовка к прогулке.	<b>10.35 - 10.45</b>	10 мин
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	<b>10.45 – 11.50</b>	<b>1 час 5 мин</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.50 - 11.55</b>	5 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	<b>11.55 – 12.05</b>	10 мин
<b>Обед</b>	<b>12.05 – 12.25</b>	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	<b>12.30 - 12.35</b>	5 мин
Дневной сон	<b>12.35 – 15.05</b>	<b>2 ч.30мин</b>
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	<b>15.05– 15.10</b>	5 мин
Занятия по интересам, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>15.10 –15.30</b>	20 мин
Образовательная деятельность	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>20 мин</b>
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	<b>15.50 – 16.00</b>	10 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>16.00– 16.15</b>	15 мин
Гигиенические процедуры	<b>16.15-16.25</b>	10 мин
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	<b>16.25-16.50</b>	25 мин
Подготовка к прогулке	<b>16.50– 17.00</b>	10 мин
Прогулка	<b>17.00 – 18.05</b>	<b>1 ч.5 мин</b>
Возвращение с прогулки	<b>18.05- 18.10</b>	5 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	<b>18.10 – 18.30</b>	20 мин.
Возвращение домой	<b>18.30</b>	

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ ДСКВ «Югорка»  
С.И. Орлова  
приказ от 25 августа 2023 года №220-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей старшего дошкольного возраста (шестой год жизни)  
2023-2024 учебный год  
(холодный период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры.	<b>6.30 – 7.30</b>	<b>60 мин</b> <b>(на воздухе)</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>7.30 - 7.40</b>	10 мин
Утренняя гимнастика	<b>7.40 – 7.50</b>	10 мин
Подготовка к завтраку	<b>7.50 – 8.00</b>	10 мин
<b>Завтрак</b>	<b>8.00 – 8.15</b>	15 мин
Гигиенические процедуры	<b>8.15 – 8.20</b>	5 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	<b>8.20 – 8.40</b>	20 мин
Образовательная деятельность	<b>8.40 – 9.05</b>	25 мин.
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	<b>9.05 – 9.55</b>	50 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	<b>9.55-10.00</b>	10 мин.
<b>2-ой завтрак</b>	<b>10.00-10.20</b>	10 мин.
Образовательная деятельность	<b>10.20 – 10.45</b>	25 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	<b>10.45-11.00</b>	15 мин
Подготовка к прогулке	<b>11.00 - 11.10</b>	10 мин
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	<b>11.10 – 12.10</b>	<b>60 мин.</b>
Возвращение с прогулки	<b>12.10 - 12.15</b>	5 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	<b>12.15 - 12.20</b>	5 мин
<b>Обед</b>	<b>12.20-12.35</b>	15 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	<b>12.35 - 12.40</b>	5 мин
Дневной сон	<b>12.40 – 15.10</b>	2 часа 30 мин.
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	<b>15.10-15.20</b>	10мин
Образовательная деятельность	<b>15.20 - 15.45</b>	25 мин.
Занятия по интересам, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>15.45 – 16.10</b>	25 мин.
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	<b>16.10 - 16.15</b>	5 мин.
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>16.15-16.30</b>	15 мин
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	<b>16.30- 17.00</b>	50 мин.
Подготовка к прогулке	<b>17.00 - 17.10</b>	10 мин
Прогулка	<b>17.10 – 18.10</b>	<b>60 мин</b>
Возвращение с прогулки	<b>18.10- 18.15</b>	5 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	<b>18.15 – 18.30</b>	15 мин.
Возвращение домой	<b>18.30</b>	

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ ДСКВ «Югорка»  
С.И. Орлова  
приказ от 25 августа 2023 года №220-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей дошкольного возраста (седьмой год жизни)  
2023-2024 учебный год  
(холодный период)

Режимные моменты	Время	Примечание
Утренняя встреча (на воздухе), игры.	6.30 – 7.30	60 мин. на воздухе
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 – 7.50	20 мин
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	10 мин
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.05	5 мин
<b>Завтрак</b>	<b>8.05 – 8.20</b>	15 мин
Гигиенические процедуры	8.20– 8.25	5 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.25– 8.30	5 мин
Образовательная деятельность	8.30 – 9.00	30 мин
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	9.00 – 9.50	50 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	9.50 – 10.00	10 мин.
<b>2-ой завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>	10 мин
Гигиенические процедуры	10.10 – 10.15	5 мин
Непосредственная образовательная деятельность	10.15 - 10.45	30 мин.
Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	10.45 – 11.05	20 мин.
Подготовка к прогулке.	11.05 - 11.15	10 мин
Прогулка (игры, физические упражнения, индивидуальная работа)	11.15 – 12.15	60 мин
Возвращение с прогулки	12. 15 - 12.20	5 мин
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	10 мин
<b>Обед</b>	<b>12.30– 12.45</b>	15 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45 – 12.50	5 мин
Дневной сон	12.50 – 15.20	2 часа 30 мин.
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	10 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	15.30 – 15.40	10 мин
Образовательная деятельность	15.40- 16.10	30 мин.
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.10 - 16.15	5 мин
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>16.15-16.30</b>	15 мин
Занятия по интересам, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.00	30 мин
Подготовка к прогулке	17.00– 17.10	10 мин
Прогулка	17.10 – 18.10	60 мин
Возвращение с прогулки	18.10- 18.15	5 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	18.15 – 18.30	15 мин.
Возвращение домой	18.30	

