**Дыхательные упражнения**

**как игровой метод оздоровления и развития младших дошкольников**

*Подготовила:*

*Муравицкая Л.Л.,*

*музыкальный руководитель*

*МАДОУ ДСКВ «Югорка»*

Дыхание - это жизнь. Справедливость такого утверждения вряд ли вызовет у кого-нибудь возражение.

Развитие дыхания-является одной из важных задач в работе с дошкольниками. Дыхательные упражнения широко используются и в работе по развитию речи и в оздоровительной работе.

Выполняя дыхательные упражнения в игровой форме вызывает у дошкольников положительный эмоциональный настрой, снимает напряжение и способствует формированию практических умений. Воспитанники, занимаясь дыхательной гимнастикой, попадают в особый волшебный мир сказок, игр, стихов. А если в дыхательных упражнениях использовать тренажеры для дыхания, то дошкольники с большим удовольствием принимают участие, с радостью стараются выполнять все предложенные упражнения.

Перед тем как использовать тренажеры в дыхательных упражнениях, мы с детьми проговариваем и разучиваем небольшие стихотворения.

С воздухом играем,

Дыханье развиваем.

Болеть мы не хотим,

Здоровье укрепим.



**Тренажер "Тарелка с паром".**



Использование тренажеров во время непосредственно образовательной деятельности.

Мне тарелку очень жалко,

Ведь тарелка голодалка

Вовсе кушать неумелка

Ничего совсем не елка! Л. Слуцкая



**Тренажер "Бабочки на цветке"**



Использование тренажеров в режимных моментах.

С цветочка на цветок

Мы порхаем весь денек.



**Тренажер "Тучка с дождиком"**



Кружит тучка надо мной.

Дождь веселый, дождь грибной.

Взрослые меня смешат:

От дождя под зонт спешат.



**Тренажер "Большая стирка"**



Постираем в ванночке

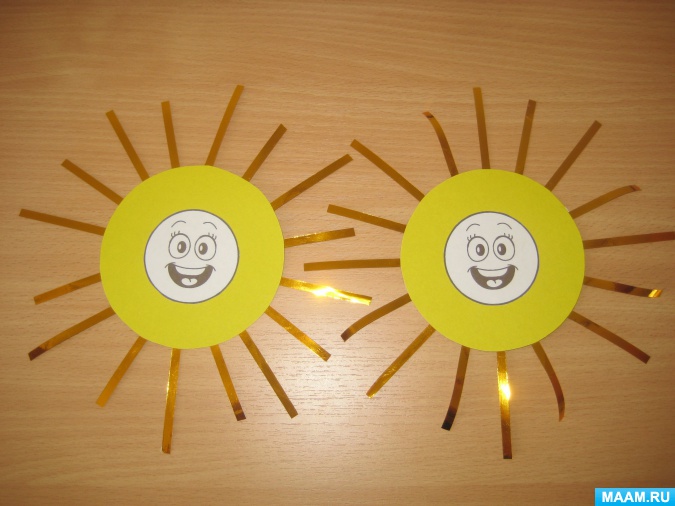
Рубашечку для Анночки,

Платьице для Олечки,

Трусики для колечки.

Кофточку-Мариночке,

Платочек для Ириночки. *Г. Лагздынь*



**Тренажер "Солнышко лучистое"**



Я пускаю теплый лучик

К вам в оконное стекло,

Выплываю из-за тучек-

И становится светло! *Н. Иванова*



**Тренажер "Окно с занавеской"**



Осторожно ветер

Из калитки вышел,

Постучал в окошко,

Побежал по крыше. Михаил Исаковский

Спасибо за внимание, коллеги!