**Музыкальное занятие с элементами здоровьесберегающих технологий «Я и моя семья. Цветок здоровья» для детей средней группы**

*Подготовила: Муравицкая Л.Л.,*

*музыкальный руководитель*

**ХОД ЗАНЯТИЯ***Дети входят в зал и садятся на стульчики.*

**МР**. (*На столике стоит глобус. Воспитатель обращает на него внимание, спрашивает*)  
Ребята, как вы думаете, кто придёт к нам сегодня на урок здоровья? (*Орси*) Кто такая Орси? (*Дочь Земли*)  
Чему она нас учит? (*Любить свою семью и своих друзей*)  
Давайте её позовём: «Ты земля быстрей кружись, Орси появись!»  
*(Появляется Орси вместе с Фыркой, здоровается с детьми)*

**ПЕСНЯ «НАША ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ»**

**МР**. Орси пришла к нам не одна. Она пришла с Фыркой, и просит вас научить его доброму отношению к своим близким, родным и друзьям.   
О том, что такое семья мы расскажем Фырке стихами.   
  
Мы расскажем про семью….  
Мою, мою, мою, мою.  
Нет на земле её милей, дороже, ближе и родней.  
  
Мой папа лучший самый,  
Он очень дружен с мамой,  
Да и со мной, признаюсь всем,  
Почти не ведает проблем.  
  
А моя мама просто класс,  
Не оторву влюблённых глаз.  
Нежна и ласкова она,  
И днём и ночью мне нужна.  
  
Ты, моя бабушка, лучшая самая,  
Раньше была ты обычною мамою,   
Но разрослась молодая семья,  
В этом признаюсь заслуга моя.  
Стала теперь ты мамой вдвойне,  
Мамою мамы приходишься мне.  
  
Мой дедушка лучший на целой земле.  
Спешит он по первому зову ко мне.  
Всегда обогреет, всегда ободрит,  
Улыбкой сердечной наш дом озарит.  
  
**МР**. Семья – это мама, папа, бабушка, дедушка, они всегда рядом с нами, любят и заботятся о нас. И мы любим их. А когда любят, говорят добрые и ласковые слова. Давайте скажем самые добрые и волшебные слова о своей маме. Какая она у вас?  
*(Дети встают в круг, передают мяч, и говорят добрые слова о маме)*

**ИГРА «КОМПЛИМЕНТ»**

**ПЕСНЯ «МОЯ СЕМЬЯ»**

Мы сидим за круглым столом  
Вкусный чай с пирогами пьём.  
Вся семья собралась в этот час.  
А кто в семье мы расскажем сейчас:  
**ПРИПЕВ.**Дедушка, бабушка, папа, мама, я,  
Братик и сестрёнка младшая моя.  
А ещё кот Васька, рыбки, попугай  
Всем нам очень весело, ты нам подпевай.  
*(Дети проходят на свои места)*

**МР**. В семье у каждого есть свои обязанности, которые необходимо выполнять, чтобы дома было тепло, уютно, чисто. Расскажите, какие обязанности выполняют ваши родители. (3-4 рассказа).  
Чтобы узнать, как вы помогаете родителям дома, мы с вами поиграем.

**ИГРА «ГДЕ МЫ БЫЛИ МЫ НЕ СКАЖЕМ, А ЧТО ДЕЛАЛИ, ПОКАЖЕМ»**

*Дети делятся на две команды и с помощью воспитателя и муз. Рук. команды по очереди изображают движение, напр. – пылесосят пол, заколачивают гвозди, гладят бельё, копают грядки и др.*

**ИГРА «РАЗВЕСЬ ПЛАТОЧКИ»**

**МР**. Молодцы, я вижу, что вы растёте замечательными помощниками. (*Дети садятся на места*)  
**МР**. Ребята, мы столько времени проводим вместе в детском саду, вместе играем, гуляем, кушаем полезную для здоровья пищу, помогаем няне наводить порядок, накрывать на стол. Живём дружно и весело, как одна большая семья. Вы согласны? Мы уже нарисовали дерево дружбы, а сегодня на нём распустятся весенние цветы с вашими портретами.

(*Дети подходят к столам, выбирают цветок со своим портретом и наклеивают на любой листочек*).

**МР**. Проходите на свои места и полюбуйтесь на наше дерево дружбы. Оно навсегда сохранит память о вас.  
Фырка вас благодарит за то, что вы показали, как надо заботиться и помогать близким людям, а Орси на прощание хочет вам дать совет:  
  
Мне бы быть всегда с тобою рядом,  
А ты расти, а ты взрослей,  
И как тебя люблю я, так же,  
Люби себя, люби семью, люби людей.

*(Дети прощаются, уходят в группу)*