МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ЮГОРКА»

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

инструктора по физической культуре

Рыбаловой Ирины Анатольевны

на 2019-2020 учебный год.

г. Покачи

**Цель:** Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путём внедрения современных здоровьесберегающих технологий.
2. Ориентировать педагогов на формирование у ребенка положительного отношения к физкультуре и спорту; привычки выполнять ежедневно утреннюю гимнастику.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

Задачи для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.
2. Стимулирование двигательной активности ребенка совместными спортивными занятиями (лыжи, коньки, фитнес), совместными подвижными играми, длительными прогулками в парк или лес; создание дома спортивного уголка.
3. Привлечение родителей к участию в совместных с детьми физкультурных праздниках и других мероприятиях, организуемых в детском саду (а также в городе).
4. Информировать родителей об актуальных задачах физического воспитания детей на разных возрастных этапах их развития, а также о возможностях детского сада в решении данных задач.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно- оздоровительной работы.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Формирование активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.
2. Создание в семье предпосылок для полноценного физического развития ребенка.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Организационно-педагогическая работа** | **Методическая работа и взаимодействие с педагогами** | **Работа с детьми** | **Работа с родителями и социумом** |
| **Сентябрь** | 1. Составление паспорта здоровья (по группам).  2. Оценка физического развития детей.  3. Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы. | 1. Определение содержания индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие» для воспитателей группы  2. Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду. | 1. Организация и проведение легкоатлетического пробега Кросс «Осенний листочек» для старшего и подготовительного возраста  2. Спортивный досуг по ОБЖ  «Школа Аркадия Паровозова»,  все возрастные группы | 1. Памятка для родителей: «Спортивная форма на занятиях физической культурой».  2. Рекомендации «О здоровье всерьёз». |
| **Октябрь** | 1. Пополнение фонотеки новыми аудиозаписями.  2. Подобрать комплексы утренней гимнастики для всех возрастных групп.  3. Провести диагностику физической подготовленности детей. | 1.Проведение консультации для воспитателей «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ»  2. Подготовка рекомендаций по содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов мониторинга уровня развития физических качеств.  3. Подбор комплексов корригирующей гимнастики для всех возрастных групп | 1. Организация и проведение спортивного развлечения  «По следам осени» все возрастные группы.  2.Проведение мониторинга физического развития у детей всех возрастных групп. | 1.Подготовка материала для наглядной агитации (папку-передвижку) «Делайте дома вместе с детьми»  2. Проведение индивидуальных бесед с родителями по результатам мониторинга по физической подготовленности детей, пути её совершенствования.  3. Консультация «Какую спортивную секцию выбрать для своего ребенка» |
| **Ноябрь** | 1. Подбор методической литературы по теме: «Реализация образовательной области «физическая культура» согласно ФГОС. | 1. Тренинг-консультация: «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников»  2. Разработка алгоритма деятельности педагога по развитию двигательных способностей детей и применению его в практической деятельности | 1. Неделя национальных игр «Путешествие Капельки» в младших, средних и старших группах.  2. Проведение спортивного мероприятия «Весёлые старты» в подготовительных группах. | 1 Консультация «Домашняя игротека для детей и родителей».  2. Стендовая информация «Утренняя зарядка - как привить привычку» |
| **Декабрь** | 1.Пополнение фонотеки к занятиям с элементами утренней гимнастики  2.Пополнение литературы по теме «Физическое воспитание в ДОУ» | 1. Консультации с логопедом по составлению комплексов логоритмической гимнастики.  2. Составление картотеки здоровьесберегающих технологий. | 1. Спортивное мероприятие «Мы мороза не боимся»  (младшие и средние группы)  2. Проведение спортивного развлечения  «Олимпиада на северном полюсе»  (старшие и подготовительные группы) | 1. Памятка для родителей на тему: «Воспитание правильной осанки у вашего ребёнка»  2. Сотрудничество с родителями в проведении «Дня добрых сердец» |
| **Январь** | 1. Пополнение фонотеки для физкультурных занятий. | 1. Работа с врачом. Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ  2. Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями. | 1. Организация и проведение спортивного праздника «Русские забавы» у всех возрастных групп | 1. Консультации «Играем вместе. Игры интересные и полезные дома».  2. Консультация «Русские народные подвижные игры.» |
| **Февраль** | 1.Оформление физкультурного зала к спортивному празднику «Защитники Отечества Российской Армии»  2.Пополнение фонотеки для спортивных развлечений | 1. Подбор материала к празднику «Будем как солдаты»  2.Выступление на педсовете «Индивидуализация подхода при соблюдении режима дня с целью профилактики заболеваемости воспитанников» | 1. Организация и проведение спортивного мероприятия «Лыжня России».  2. Проведение спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья».  3. Проведение подвижных игр «Перестрелка» | 1. Памятка для родителей на тему: «Профилактика и коррекция плоскостопия»  2. Консультация «Как правильно формировать характер нашего ребенка. Значение привычек в жизни дошкольника». |
| **Март** | 1.Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования – массажный коврик для профилактики плоскостопия | 1.Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования  2.Консультации с музыкальными руководителями по проведению музыкально-ритмических игр. | 1. Проведение спортивного развлечения «Крошки - Матрёшки» со всеми возрастными группами. | 1.Консультация «Оздоравливающие игры для часто болеющих детей».  2. Консультации «Техника безопасности детей на занятиях физкультурой». |
| **Апрель** | 1. Оформление зала к проведению спортивного развлечения «Космический десант»»  2. Составление плана физкультурно-оздоровительной работы на летний период  3. Составление плана индивидуальной работы с детьми на летний период.  4. Проведение мониторинга физической подготовленности детей. | 1.Знакомство воспитателей с результатами мониторинга физической подготовленности детей, выработка рекомендации по индивидуальной работе на летний период.  2. Проведение семинара – практикума «Массаж и самомассаж кистей и пальцев рук с использованием  различных предметов» | 1. Проведение спортивного развлечения «Путешествие на планету» с детьми старшей группы.  2. Проведение городской спартакиады «Губернаторские состязания».  3. Проведение игры «Тропинка здоровья» | 1. Подготовка папки-передвижки: «Вместе с мамой, вместе с папой»  2. Ознакомление родителей о результатах мониторинга физической подготовленности детей.  3. Изготовление памятки «Значение физминуток на занятиях в детском саду» |
| **Май** | 1. Пополнение фонотеки для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей | 1. Подготовка к празднику «День Победы».  2. Рекомендации по использованию комплексов закаливающих мероприятий для каждой возрастной группы | 1. Организация и проведение Легкоатлетического пробега Кросс ко Дню Победы.  2. Спортивный праздник ко Дню Победы «Мы наследники Победы»  (старшие и подгот. группы) | 1.Подготовка папки-передвижки «Чем занять ребенка летом».  2. Изготовление памятки «Использование коррекционных упражнений и пособий для профилактики сколиоза в летний период» |
| **Июнь- Август** | 1.Оформление зала (площадки) для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей  2. Работа по плану летней оздоровительной работы. | 1. Совместно с музыкальным руководителем подготовка материала для проведения развлечений по плану летней оздоровительной работы.  2. Подборка материала для воспитателей для развлечений по плану летней оздоровительной работы. | 1. Проведение музыкально-спортивного праздника, посвящённого ко Дню Защиты детей «В гости к лету».  2. Работа по летней оздоровительной программе. | 1.Памятка родителям будущих первоклассников  2.Подборка материала для папки-передвижки о летнем отдыхе с детьми. |
| **Ежемесячно** | 1. Внесение изменения в календарные планы, учитывая результаты оценки уровня развития физических качеств, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей  2. Ведение документации.  3. Проведение кружковой работы | 1.Проведение индивидуальной работы с ведущими праздников и развлечений  2.Проведение консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организация совместной деятельности ребёнка и взрослого | 1.Проведение физкультурного занятия, утренней гимнастики, индивидуальная работа с детьми  2. Проведение спортивного развлечения | 1. Оформление памяток для родителей, папок- передвижек, проведение консультаций.  2. Консультации по запросу родителей. |