МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ЮГОРКА»

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

инструктора по физической культуре

Рыбаловой Ирины Анатольевны

на 2022-2023 учебный год.

г. Покачи

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Организационно-педагогическая работа** | **Методическая работа и взаимодействие с педагогами** | **Работа с детьми** | **Работа с родителями и социумом** |
| **Сентябрь** | 1. Составление паспорта здоровья (по группам).

2. Подбор комплексов упражнений для лыжной подготовки.3. Участие в ГМО специалистов физкультурно – оздоровительного направления  | 1. Определение содержания индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие» для воспитателей группы2. Участие в Всероссийском мероприятии «Кросс нации 2021» | 1. Организация и проведение легкоатлетического пробега Кросс «Осенний листочек» для подготовительного возраста2. Участие с воспитанниками в сдаче нормативов ГТО (кросс 1 км) | 1 «Требования к спортивной форме в дошкольном учреждении»2 Выступление на родительском собрание «Реализация проекта по лыжной подготовке «Лыжный патруль»» |
| **Октябрь** | 1. Подбор презентации по лыжной подготовке.2. Проведение диагностики физической подготовленности детей. | 1. Реализация инновационных проектов по здоровье сбережению во всех возрастных группах | 1. Организация и проведение спортивного развлечения«Весёлые осенние старты» все возрастные группы.2.Проведение мониторинга физического развития у детей всех возрастных групп. | 1. «Применение в образовательном процессе современных здоровьесберегающих технологий для формирования у детей ценностного отношения к своему здоровью»2. Проведение индивидуальных бесед с родителями по результатам мониторинга по физической подготовленности детей, пути её совершенствования. |
| **Ноябрь** | 1. Подбор консультаций по теме: «Лыжная подготовка» 2. Участие в ГМО специалистов физкультурно – оздоровительного направления  | 1. Консультации для воспитателей: «Разработка алгоритма деятельности педагога по развитию двигательных способностей детей и применению его в практической деятельности».2. Реализация проекта по лыжной подготовке «На старт»  | 1 Проведение спортивного праздника «Спорт – это сила и здоровье» во всех группах.1. Участие в городских соревнованиях «Веселые старты»
 | 1. Стендовая информация для родителей на тему «Как научить ребенка кататься на лыжах»
2. Консультация «Спортивные игры для детей и родителей в домашних условиях».
 |
| **Декабрь** | 1. Пополнение фонотеки к занятиям с элементами утренней гимнастики2. Пополнение литературы по теме «Физическое воспитание в ДОУ»3. Выступление на ГМО специалистов физкультурно – оздоровительного направления  | 1.Проведение индивидуальных консультаций для воспитателей «Оздоровительное и воспитательное значение лыжных занятий»2. Реализация проекта по лыжной подготовке «На старт»  | 1. Проведение спортивного развлечения «Разноцветные мячики» у младшего и среднего возраста.2. Проведение спортивного развлечения «Зимние олимпийские игры» со старшими и подготовительными | 1. Консультация для родителей на тему: «Физическая активность как основа готовности дошкольников к успешному усвоению школьной программы» |
| **Январь** | 1. Пополнение фонотеки для физкультурных занятий. | 1. Работа с врачом. Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ2. Смотр конкурс «Лучший физкультурный уголок».3. Реализация проекта по лыжной подготовке «На старт» | 1. Организация и проведение спортивного праздника «Мы - спортсмены»у старшего и подготовительного к школе возраста | 1. Подготовка информации для родителей
 |
| **Февраль** | 1.Оформление физкультурного зала к спортивному празднику «Защитники Отечества Российской Армии»2.Пополнение фонотеки для спортивных развлечений | 1. «Рекомендации педагогам с учетом современных требований и социальных изменений по формированию основ физического воспитания и здорового образа жизни»2. Реализация проекта по лыжной подготовке «На старт» 3. Выступление на педсовете «Оптимизация здоровьесберегающей деятельности ДОУ в контексте ФГОС ДО» | 1. Организация и проведение спортивного мероприятия «Лыжня России».2. Проведение спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья».3. Проведение спортивно – музыкального праздника «Малыши - крепыши» | 1. Консультация «7 родительских заблуждений о морозной погоде»
 |
| **Март** | 1. Участие в ГМО специалистов физкультурно – оздоровительного направления  | 1.Проведение консультации для воспитателей «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ»2. Реализация проекта по лыжной подготовке «На старт»  | 1. Проведение спортивного развлечения «Подвижная математика» со всеми возрастными группами.групп. 2. Проведение подвижных игр «Перестрелка» | 1. Подготовка информации для родителей |
| **Апрель** | 1. Составление плана физкультурно-оздоровительной работы на летний период2. Проведение мониторинга физической подготовленности детей.3. Участие в ГМО специалистов физкультурно – оздоровительного направления  | 1. Индивидуальные консультации для воспитателей «Техника безопасности детей на физкультурном занятии».2.Знакомство воспитателей с результатами мониторинг ФП3. Реализация проекта по лыжной подготовке «На старт»  | 1. Проведение спортивного развлечения «Путешествие со Спортиком» с детьми всех возрастов.2. Проведение городской спартакиады «Губернаторские состязания». | 1. Подготовка памятки родителям: «Как предупредить нарушение осанки у детей»
2. Ознакомление родителей о результатах мониторинга физической подготовленности детей.
 |
| **Май** | 1. Пополнение фонотеки для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей | 1. Подготовка к празднику «День Победы».2. Рекомендации по использованию комплексов мероприятий по укреплению здоровья дошкольников для каждой возрастной группы  | 1. Организация и проведение Легкоатлетического пробега Кросс ко Дню Победы. 2. проведение спортивного праздника ко Дню Семьи «Пусть всегда буду Я и моя СЕМЬЯ» | 1. Консультация «Бережем здоровье с детства или 10 заповедей здоровья»
 |
| **Июнь- Август** | 1. Работа по плану летней оздоровительной работы. | 1. Подборка материала для воспитателей для развлечений по плану летней оздоровительной работы. | 1. Проведение музыкально-спортивного праздника, посвящённого ко Дню Защиты детей «Малыши открывают спорт».2. Работа по летней оздоровительной программе. | 1. Подборка материала для папки-передвижки о летнем отдыхе с детьми. |
| **Ежемесячно** | 1. Внесение изменения в календарные планы, учитывая результаты оценки уровня развития физических качеств, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей2. Составление перспективно-календарный план3. Ведение карт индивидуальной работы с детьми | 1.Проведение индивидуальной работы с ведущими праздников и развлечений2.Проведение консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организация совместной деятельности ребёнка и взрослого | 1.Проведение физкультурного занятия, утренней гимнастики, индивидуальная работа с детьми2. Проведение спортивного развлечения | 1. Оформление памяток для родителей, папок- передвижек, проведение консультаций.2. Консультации по запросу родителей. |