

МАДОУ ДСКВ «Югорка»

КОНСПЕКТ

НЕПОСРЕДСТВЕННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ

«Игры, которые лечат»

Воспитатель: Файзуллина А.Ф.

г.Покачи - 2022 г.

Цель: Развитие представлений детей о целостности человеческого организма за счет повышения технического обеспечения занятий.

Задачи занятия.

- Формировать у детей интерес к здоровому образу жизни, понятие “здоровье человека”. Закреплять представления детей о целостности человеческого организма,
- Дать детям представления о строении собственного тела, расширять представления о своем организме, о его строении.
- Закрепить представления о правилах дыхания.
- Развивать и укреплять дыхательную мускулатуру с помощью дыхательных упражнений.
- Развивать координацию движений и мелкую моторику мышц кистей рук, силу и ловкость движений рук; развивать речь детей

План занятия.

№ п/п	Структурные элементы	Деятельность воспитателя	Деятельность детей	Временная реализация
1	Организационный момент	Мотивация детей.	Восприятие, развитие речи	2 минуты
2	Целевая установка	Сообщение темы занятия	Формировать у детей интерес к здоровому образу жизни, понятие “здоровье человека”. Закреплять представления детей о целостности человеческого организма,	2 минуты
3	Игра с носиком	Разъяснение, показ	Восприятие, развитие речи. Развитие дыхательной мускулатуры	3 минуты
4	Игра “Воздушные шары”	Разъяснение, показ	Развитие речи и закрепление дыхательных упражнений	2 минуты
5	Игра “Подуй в трубку”	Разъяснение, показ	Развитие речи и закрепление	3 минуты

			дыхательных упражнений	
6	Игра “Поиграем с ручками”	Разъяснение, показ	Развивать координацию движений и мелкую моторику мышц кистей рук	3 минуты
7	Игра “Поиграем с ушками”	Разъяснение, показ	Развитие внимания, памяти, воображения;	2 минуты
8	Игра “Веселая неделька”	Разъяснение, показ	Развитие внимания, памяти, воображения;	3 минуты
9	Итог	Обобщение материала	Формировать у детей интерес к здоровому образу жизни	

Ход занятия.

№	Воспитатель	Слайд
1.	Организационный момент. Как весело, как весело Отправиться с друзьями В загадочное путешествие Пойдемте вместе с нами? Готовы? Отправляемся.	1
2	Знакомство с героем. Я лечу от всех болезней Вас приветствую, друзья Помогу от всех я хворей Ведь на то и доктор я.	3
3	1 кабинет: Дыхательная терапия, проходите, присаживайтесь. В этой комнате мы повышаем общий жизненный тонус, сопротивляемость и устойчивость организма к простудным заболеваниям, развиваем дыхательную мускулатуру, увеличиваем подвижность грудной клетки и диафрагмы, улучшаем	4

	<p>кровообращение в легких.</p> <p>(Игра-упражнение с носиком)</p> <p>Вот как здорово играем Организм свой защищаем.</p>	
4	<p>2 кабинет:</p> <p>А сейчас мы с вами опять Будем весело играть.</p> <p>- Игра называется “ Воздушные шары”, в этой игре мы укрепляем с вами мышцы рта, тренируем навыки правильного носового дыхания.</p> <p>“Собрались как-то ветры с разных концов света и решили выбрать самого сильного. Устроили соревнования: какой ветер дует сильнее”.</p> <p>- Воздух вдыхаем через нос, и резко выдыхаем через рот. Давайте попробуем. Молодцы!</p>	5
5	<p>3 кабинет:</p> <p>А теперь пора опять Игру новую начать.</p> <p>В этой игре мы восстанавливаем носовое дыхание, формируем ритмичный выдох и его углубление.</p> <p>Носом будем мы вдыхать, Воздух в трубку выпускать.</p> <p>(Глубоко вдыхаем через нос и делаем глубокий длинный выдох в трубочку, чтобы получился долгий булькающий звук). Молодцы.</p>	6
6	<p>4 кабинет: Массажный.</p> <p>Я ладошки свои потру Упражнение с мячиком начну Ловко я играю, мяч в руках катаю. Друг веселый мячик мой, всюду, всюду ты со мной 1, 2, 3, 4, 5 хорошо с тобой играть.</p> <p>Я мячом круги катаю, Взад - вперед его гоняю Им поглажу я ладошку,</p>	7

	<p>Будто я сметаю крошки И сожму его немножко, Как сжимает лапку кошка Каждым пальцем мяч прижму, И другой рукой начну А теперь последний трюк, Мяч летает между рук</p> <p>На замочек их закрою и тепло так сохраню. Молодцы</p>	
7	<p>5 кабинет: ЛОР (слуховой)</p> <p>Массаж этих точек полезен для защиты организма от простудных заболеваний. Показ массажа точек ушек “Поиграем с ушками”.</p>	8
8	<p>6 кабинет:</p> <p>Мы ходили, мы играли Наши ноженьки устали Сядем снова отдохнем И гимнастику для глаз начнем.</p> <p>“Веселая неделька”</p>	9
9	<p>- Вот и закончилась наша экскурсия по оздоровительному комплексу.</p> <p>Нам надо возвращаться назад.</p> <p>Спасибо вам за участие. Будьте здоровы.</p>	