**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**во второй младшей группе**

**Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*

Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*

Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)*

Грузовик везде катаю. *(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем*

*машинку».)*

**Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мой весёлый круглый мяч, *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*

Щёки круглые не прячь! *(Смена рук.)*

Я тебя поймаю, *(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)*

В ручках покатаю! *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*

**Пальчиковая гимнастика «Ягоды»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

С ветки ягодки снимаю, *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить*

*каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с*

*него воображаемую ягодку.)*

И в лукошко собираю. *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)*

Будет полное лукошко, *(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной*

*ладошкой.)*

Я попробую немножко. *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой*

Я поем ещё чуть-чуть, *достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)*

Лёгким будет к дому путь! *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках*

*«убегают» как можно дальше.)*

**Пальчиковая гимнастика «Грибы»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Красный-красный мухомор- *(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)*

Белых крапинок узор. *(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки*

*показываем «крапинки».)*

Ты красивый, но не рвём! *(Погрозили пальчиком.)*

И в корзинку не берём! *(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)*

**Пальчиковая гимнастика «Осень»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вышла осень погулять, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

Стала листья собирать. *(Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.)*

**Пальчиковая гимнастика «Деревья»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Здравствуй, лес, *(Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.)*

Дремучий лес,

Полный сказок и чудес!

**Пальчиковая гимнастика «Овощи»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я – зелёная капуста, *(Руки перед собой образуют круг.)*

Без меня в кастрюле пусто. *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*

Листья снимете с меня, *(Разводим руки в стороны.)*

И останусь только я!

**Пальчиковая гимнастика «Фрукты»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*

Кислым соком брызжет он. *(Пальцы резко разводим в стороны.)*

В чай его положим *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и*

*«опускаем лимон в чай».)*

Вместе с жёлтой кожей. *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения –*

*«помешиваем чай».)*

**Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Тут и репа, и салат, *(Загибают пальцы поочерёдно.)*

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород *(Хлопают в ладоши.)*

Нас прокормит целый год.

**Пальчиковая гимнастика «Одежда»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я надену сапоги, *(Показываем на ноги, туловище, голову.)*

Курточку и шапку.

И на руку каждую *(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру*

*ладони, показывая направление надевания перчаток.)*

Натяну перчатку. *(Смена рук.)*

**Пальчиковая гимнастика «Обувь»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Обуваем ножки бегать по дорожке. *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*

Повторяй за мной слова: *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Ножка – раз, ножка – два! *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*

В магазине покупают *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я – *(Загибают пальцы на руках.)*

Любит обувь вся семья. *(«Шагают» пальцами по столу.)*

**Пальчиковая гимнастика «Посуда»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Из тарелок, как один, *(Ладони вместе перед собой «тарелка».)*

Суп мы ложками едим. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

Вилкой кушаем котлеты, *(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец*

*придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)*

Ножик режет нам омлеты. *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)*

**Пальчиковая гимнастика «Продукты питания»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Муку в тесто замесили, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

А из теста мы слепили *(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*

Пирожки и плюшки, *(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи – *(Обе ладони разворачивают вверх.)*

Всё мы испечем в печи.

Очень вкусно! *(Гладят животы.)*

**Пальчиковая гимнастика «Зима»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Снег ложится на дома, *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*

Улицы и крыши. *(Руки «домиком».)*

Тихо к нам идёт зима, *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

Мы её не слышим… *(Рука за ухом.)*

**Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Что зимой мы любим делать? *(Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)*

В снежки играть,

На лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

**Пальчиковая гимнастика «Новогодний праздник»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

- Здравствуй, Дедушка Мороз! *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)*

Что в подарок нам принёс? *(Руки вперёд ладонями вверх.)*

- Громкие хлопушки, *(Хлопнуть в ладоши.)*

Сладости, игрушки. *(Вертим кистями.)*

**Пальчиковая гимнастика «Части тела»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

У меня есть голова, *(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.)*

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать,

Ручки – чтобы поиграть.

**Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот, убрав царапки, *(«Моем руки».)*

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки *(Круговые движения ладонью по лицу.)*

На своей макушке. *(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет*

*ушки.)*

**Пальчиковая гимнастика «Детёныши домашних животных»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Побежали вдоль реки *(Двигают указательными и средними пальцами по поверхности стола от*

*себя к краю. Повторяют несколько раз.)*

Котята наперегонки.

**Пальчиковая гимнастика «Дикие животные наших лесов»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Заяц и ёжик навстречу друг другу *(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу*

*друг другу.)*

Шли по дорожке по полю, по лугу.

Встретились – и испугались они. *(Стукнуть кулачками.)*

Быстро бежали – поди догони! *(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)*

**Пальчиковая гимнастика «Детёныши диких животных»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Это зайчонок, это бельчонок, *(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.)*

Это лисёнок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок *(Вращают большим пальцем.)*

Бурый, мохнатый,

Смешной медвежонок.

**Пальчиковая гимнастика «Домашние и дикие животные»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зайка – ушки на макушке – *(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)*

Скачет, скачет по опушке. *(Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)*

Шёл за ним колючий ёжик, *(Переплели пальцы и пошевелили.)*

Шёл по травке без дорожек,

А за ёжиком – краса – *(Плавные движения руками перед собой.)*

Рыжехвостая лиса.

**Пальчиковая гимнастика «День Защитника Отечества»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Илья Муромец – *(Приосаниться.)*

Добрый молодец. *(Показать бицепсы.)*

Зорко в даль глядит *(Рука козырьком.)*

Да врагов разит. *(«Бросить копьё».)*

**Пальчиковая гимнастика «Дикие животные жарких стран»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Хобот носит только он – *(Рукой плавно двигаем перед собой – изображаем хобот.)*

Лопоухий серый слон. *(Приставляем руки к ушам.)*

**Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мамочка хорошая, *(Воздушный поцелуй над ладонью.)*

Мамочка любимая! *(Поцелуй над другой ладонью.)*

Очень я её люблю, *(Сдуваем с ладони поцелуй.)*

Поцелуи ей дарю! *(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)*

**Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт, *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*

И цыплятки тут как тут. *(Щепотки «клюют» по очереди.)*

В воду уточка нырнёт, *(Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)*

А цыплятки не нырнут. *(Погрозили пальчиком.)*

**Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы и их детёныши»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Есть у курицы цыплёнок, *(Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.)*

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок.

У каждой мамы малыши – *(Перебирают пальцы по очереди.)*

Все красивы, хороши.

**Пальчиковая гимнастика «Дикие птицы»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дятел дерево долбит: *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком*

*стучите о неё.)*

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит *(Смена рук.)*

Стук-стук-стук.

**Пальчиковая гимнастика «Наш дом»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Этот дом – одноэтажный. *(Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.)*

Этот дом – он двухэтажный.

А вот этот – трёхэтажный.

Этот дом – он самый важный:

Он у нас пятиэтажный.

**Пальчиковая гимнастика «Мебель»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

На кроватке мы поспали, *(Руки под щёку.)*

Вещи в шкаф уже убрали. *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*

Мы на стуле посидели *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*

И за столиком поели. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

**Пальчиковая гимнастика «Транспорт»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

По шоссе идут машины, *(Крутим воображаемый руль.)*

По асфальту едут шины. *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*

По дороге не беги, *(Погрозили пальцем.)*

Я скажу тебе: «Би-би». *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*

**Пальчиковая гимнастика «Весна»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот уж две недели *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*

Капают капели.

Снег на солнце тает *(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*

И ручьём стекает. *(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)*

**Пальчиковая гимнастика «Насекомые»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мы пошли гулять на луг, *(«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)*

А по лугу ползал жук! *(Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)*

**Пальчиковая гимнастика «Лето»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Солнцем ласковым согрето, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

За весной приходит лето.

Будем в озере нырять *(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)*

И цветочки собирать. *(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)*

**Пальчиковая гимнастика «Цветы»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Ромашки белые цветки – *(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)*

Как пальцы маленькой руки.

И вот слетаются жуки *(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)*

Считать ромашки лепестки.

**Пальчиковая гимнастика «Космос»**

***Цель:*** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Утро – солнце всходит. *(Поднимаем растопыренную ладошку.)*

Ночь – луна приходит. *(Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».)*

***Пальчиковая гимнастика****.*

*«Осенний букет»*

*Раз, два, три, четыре, пять –*

*Будем листья собирать.*

*Сжимать и разжимать кулачки.*

*Листья березы,*

*Листья рябины,*

*Листики тополя,*

*Листья осины,*

*Листики дуба*

*Загибать поочередно пальцы: большой, указательный, средний, безымянный, мизинец.*

*Мы соберем*

*Маме осенний*

*Букет отнесем.*

*Сжимать и разжимать кулачки. Вытянуть вперед ладошки.*

**Пальчиковая гимнастика. «Капуста»**

**Хором.**

*Мы капусту режем, режем,*

*Движения прямыми ладошками вверх-вниз.*

*Мы морковку трем, трем,*

*Потереть кулачок о кулачок.*

*Мы капусту солим, солим,*

*Поочередное поглаживание подушечек пальцев большим пальцем.*

*Мы капусту жмем, жмем.*

*Сжимать и разжимать кулачки.*

**Пальчиковая гимнастика. «Осень»**

*По дороге золоченой*

*Осень в гости к нам пришла,*

*И зверятам, и ребятам —*

*Всем подарки принесла.*

*Поднять руки вверх, кисти опущены.*

*Яблоки на веточках висели и скучали.*

*Покачать опущенными кистями.*

*Девочки и мальчики ветки раскачали.*

*Покачать поднятыми вверх руками.*

*Яблочки о землю громко застучали.*

*Поднимать и опускать руки, согнутые в локтях, ладони вып-рямлены, пальцы соединены и напряжены.*

**Пальчиковая гимнастика. «Сидит белка»**

*Хором.*

*Сидит Белка на тележке,*

*Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их.*

*Продает она орешки:*

*Лисичке-сестричке,*

*Воробью, синичке,*

*Сжать все пальцы в кулак и поочередно разгибать их, начи¬ная с большого.*

*Мишке толстопятому,*

*Заиньке усатому...*

*(Русская народная детская песенка)*

**Пальчиковая гимнастика. «ОСЕНЬ»**

*Ветер по лесу летал, (Плавные, волнообразные*

*Ветер листики считал: движения ладонями.)*

*Вот дубовый, (Загибают по одному пальчику*

*Вот кленовый на обеих руках.)*

*Вот рябиновый резной,*

*Вот с березки — золотой,*

*Вот последний лист с осинки*

*Ветер бросил на тропинку. (Спокойно укладывают ладони на стол.)*

**Пальчиковая гимнастика. «АПЕЛЬСИН»**

*Мы делили апельсин. (Дети «разламывают» апельсин.)*

*Много нас, (Показывают 10 пальцев.)*

*А он один. (Показывают 1 палец.)*

*Эта долька — для ежа. (Загибают пальцы левой руки.)*

*Эта долька — для стрижа.*

*Эта долька — для утят.*

*Эта долька — для котят.*

*Эта долька — для бобра.*

*А для волка — кожура. (Бросательное движение правой ру¬кой.)*

*Он сердит на нас — (Сжимают кулаки и прижимают*

*Беда!!! их к груди.)*

*Разбегайтесь — («Бегут» пальцами по столу.)*

*Кто куда!*

***Пальчиковая гимнастика. «ГРИБЫ»***

*Топ-топ — пять шагов, (Дети «шагают» пальчиками)*

*В кузовочке пять грибов. (Показали 5 пальцев правой руки.)*

*Мухомор красный — (Загибают пальцы на одной руке.)*

*Гриб опасный.*

*А второй — лисичка,*

*Рыжая косичка.*

*Третий гриб — волнушка,*

*Розовое ушко.*

*А четвертый гриб — сморчок,*

*Бородатый старичок.*

*Пятый гриб — белый,*

*Ешь его смело!*

***Пальчиковая гимнастика. «ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»***

*У лисы в лесу глухом (Дети загибают пальцы на обеих руках.)*

*Есть нора — надежный дом.*

*Не страшны зимой метели*

*Белочке в дупле на ели.*

*Под кустами еж колючий*

*Нагребает листья в кучу.*

*Из ветвей, корней, коры*

*Хатки делают бобры.*

*Спит в берлоге косолапый,*

*До весны сосет там лапу.*

*Есть у каждого свой дом, (Удары ладонями и кулачками поочередно.)*

*Всем тепло, уютно в нем.*

*«Осень, осень»*

*Осень, осень, трем ладошки друг о друга*

*Приходи! зажимаем кулаки по очереди*

*Осень, осень, трем ладошки друг о друга*

*Погляди! ладони на щеки*

*Листья желтые кружатся, плавное движение ладонями*

*Тихо на землю ложатся. ладони гладят по коленям*

*Солнце нас уже не греет, сжимаем и разжимаем кулаки по очереди*

*Ветер дует все сильнее, синхронно наклоняем руки в разные стороны*

*К югу полетели птицы, «птица» из двух скрещенных рук*

*Дождик к нам в окно стучится. барабанить пальцами тo по одной, то по другой ладони*

*Шапки, куртки надеваем имитируем*

*И ботинки обуваем топаем ногами*

*Знаем месяцы: ладони стучат по коленям*

*Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. кулак, ребро, ладонь*

***Пальчиковая гимнастика. «По полянке Мишка шел»***

*По полянке мишка шел пальцы одной руки шагают по ладони другой*

*И в бочонке мед нашел. царапающие движения пальцев одной руки по ладони другой*

*Лапкой мед он доставал, надавливание на центр ладони указательным пальцем другой руки*

*Язычком его лизал. круговые движения указательным пальцем по центру ладони другой руки*

*Нету меда. крепко зажать кулачки*

*Где же мед? выпрямить напряженные пальцы*

*Ищет мишка — не найдет. ладони на щеках, качаем головой*

*Hyжнo обязательно*

*Мишке быть внимательным. указательными пальцами обеих рук стучим по коленям*

**Пальчиковая гимнастика. «Квасим капусту»**

*- Это что еще за куст? Стоя, руки перед грудью в «замке»*

*- Это что еще за хруст? Куст «распружинился», подрос – руки соединены только основаниями ладоней и кончиками пальцев. Ладони чуть-чуть поворачиваем во встречном направлении и при этом издаем хруст, как умеем (горлом, языком, щеками…)*

*- Как же мне без хруста, Тут наша «капуста» вырастает и становится размером с кольцо из рук, кончики пальцев соединены над головой.*

*- Если я – капуста?*

*- Мы капусту рубим, рубим, «Рубим капусту» на поверхности воображаемого стола ребрами ладоней. Детям достаточно рубить на одном месте.*

*- Мы капусту солим, солим, Обе руки сложены щепотью и «солят».*

*- Мы капусту мнем, мнем, Сжимаем и разжимаем кулаки*

*- А морковку трем, трем, Трем ладони друг об друга – для тренировки держите их уровне груди и нажимайте на ладони с силой.*

*- Все перемешаем! Перемешиваем – в горизонтальной плоскости.*

*- В бочки набиваем Ладонь на ладони, «уминаем» капусту, не наклоняясь, а сгибая и выпрямляя локти.*

*- В погреб опускаем. В таком же положении глубоко наклоняемся и кладем на пол сложенные ладони.*

*- Эх, вкусная капуста! Выпрямляемся и гладим себя по животу.*

**Пальчиковая гимнастика. «Грибы»**

*Этот пальчик в лес пошел,*

*Этот пальчик гриб нашел,*

*Этот пальчик чистить стал,*

*Этот пальчик жарить стал,*

*Этот пальчик сел и съел,*

*Оттого и потолстел.*

***Пальчиковая гимнастика. Овощи***

*У девчушки Зиночки*

*Овощи в корзиночке:*

*(Дети делают ладошки «корзинкой»)*

*Вот пузатый кабачок,*

*Положила на бочок,*

*Перец и морковку,*

*Уложила ловко,*

*Помидор и огурец.*

*(Сгибают пальчики, начиная с большого)*

*Наша Зина - молодец!*

*(Показывают большой палец).*

**Пальчиковая гимнастика «Фрукты»**

*Большой пальчик яблоки трясёт.*

*(Кисти сжаты в кулак, разгибаем большой пальчик.)*

*Второй их собирает.*

*(Разгибаем указательный палец.)*

*Третий их домой несёт.*

*(Разгибаем средний палец)*

*Четвёртый высыпает.*

*(Разгибаем безымянный.)*

*Самый маленький – шалун.*

*(Разгибаем мизинец)*

*Всё, всё, всё съедает.*

**Пальчиковая гимнастика. Фрукты**

*Будем мы варить компот,*

*(Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.)*

*Фруктов нужно много вот:*

*Будем яблоки крошить,*

*(Загибают пальчики начиная с большого.)*

*Грушу будем мы рубить,*

*Отожмём лимонный сок,*

*Слив положим на песок.*

*Варим, варим мы компот.*

*(Опять «варят» и «помешивают».)*

*Угостим честной народ.*

*(Развести руки в стороны.)*

***Пальчиковая гимнастика. Овощи***

*Мы капустку рубим-рубим,*

*Мы капустку солим-солим,*

*Мы капустку трём-трём,*

*Мы капустку жмём-жмём.*

*(Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочерёдное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки)*

**Пальчиковая гимнастика. Овощи**

*Тянут, тянут бабка с дедкой*

*(Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги)*

*Из земли большую репку:*

*Вот пришла бы наша внучка,*

*Помогла б собачка Жучка.*

*Где же кошка, мышка – крошка?*

*(Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.)*

*Хоть держалась крепко,*

*Вытянута репка*

**Пальчиковая гимнастика. ГРИБЫ**

*Красный-красный мухомор*

*(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)*

*Белых крапинок узор.*

*(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки*

*показываем «крапинки».)*

*Ты красивый, но не рвём!*

*(Погрозили пальчиком.)*

*И в корзинку не берём!*

*(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)*