УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ ДСКВ «Югорка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С. И. Орлова

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении спортивного мероприятия ко дню Здоровья «100 шагов к здоровью» среди воспитанников МАДОУ ДСКВ «Югорка» города Покачи.**

1. **Цели и задачи.**

Спортивное мероприятие «100 шагов к здоровью» среди детей МАДОУ ДСКВ «Югорка» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Задачи:

-привлечение воспитанников к занятиям различными видами спорта;

- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;

- формирование потребности детей в здоровом образе жизни;

- развитие и укрепление двигательных умений, навыков и физических качеств детей дошкольного возраста;

1. **Сроки и место проведения.**

Спортивное мероприятие «100 шагов к здоровью» среди воспитанников МАДОУ ДСКВ «Югорка» проводятся в спортивном зале детского сада **6 апреля 2020г.**

1. **Руководство проведением спортивного мероприятия.**

Проведение спортивного мероприятия возлагается на инструктора по физической культуре.

1. **Участники спортивного мероприятия**.

Участие в спортивном мероприятии принимают дети средних, старших и подготовительных к школе групп.

1. **Программа спортивного мероприятия «100 шагов к здоровью».**

Спортивное мероприятие проводится в детском дошкольном учреждении в форме спортивной игры. Спортивный зал предварительно имеет разметку настольной игры. Для мероприятия необходимы кубик, фишки и барабан с заданиями.

Правила игры: в игре принимают участие 2 команды, количество игроков 10-13. Игроки выбирают фишки и ставят их на кружок «Старт». Чтобы определить очерёдность хода, игроки по очереди бросают кубик. Тот, у кого выпало наибольшее количество очков, начинает игру. В ходе игры участники, попавшие на метку, выполняют задания.

Задания в барабане: отгадывание загадок, выполнений физических упражнений, исполнение творческих номеров, задания на выполнения пальчиковой гимнастики, массаж.

**Награждение участников.**

Все группы участников спортивного мероприятия «100 шагов к здоровью» награждаются грамотой об активном участии в спортивной игре.