УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ ДСКВ «Югорка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С. И. Орлова

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении спортивного мероприятия «Весёлые старты» среди воспитанников МАДОУ ДСКВ «Югорка» города Покачи.**

1. **Цели и задачи.**

Спортивное мероприятие «Весёлые старты» среди детей МАДОУ ДСКВ «Югорка» проводится с целью пропаганды физической культуры и спорта, как средства укрепления здоровья дошкольников.

Задачи:

- формирование потребности детей в здоровом образе жизни;

- развитие и укрепление двигательных умений, навыков и физических качеств детей дошкольного возраста;

- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

1. **Сроки и место проведения.**

Спортивное мероприятие «Весёлые старты» среди воспитанников МАДОУ ДСКВ «Югорка» проводятся в спортивном зале детского сада **23 ноября 2021 г в 09 00.**

1. **Руководство проведением спортивного мероприятия.**

Проведение спортивного мероприятия возлагается на инструктора по физической культуре.

1. **Участники спортивного мероприятия**.

К участию в спортивном мероприятии допускаются дети подготовительных к школе групп 5-7 лет.

Состав команды: 5 мальчиков + 5 девочек.

Команда должна иметь одинаковую спортивную форму, но последний участник в каждой команде должен быть в отличающейся (яркой) футболке.

1. **Программа спортивного мероприятия «Весёлые старты».**

1 **Визитка** – эмблема, название.

2 **Команда «Быстроногих»** - каждый участник команды с эстафетной палочкой добегает до ориентира, оббегает ориентир и возвращается обратно. Передаёт эстафетную палочку из рук в руки за линией старта.

3 **На «Льдинке»** - каждый участник выполняет прыжки на двух ногах из обруча в обруч до ориентира, берет в руки обручи, оббегает ориентир и обратно возвращается бегом.

4 **Мяч над головой** – передача мяча над головой (обязательно касание мяча руками каждым участником)

5 **«Пингвины**» - каждый участник выполняет прыжки с ребристым мячом, зажатым между коленями до ориентира, берет в руки мяч, оббегает ориентир и возвращается обратно бегом

6 **Мяч капитану** – каждый участник выполняет бросок волейбольного мяча от груди капитану (расстояние 2 м)

7 **«Дорожка препятствий»** - каждый участник выполняет бег между конусами, пролезает под двумя дугами, выполняет прыжки на двух ногах из обруча в обруч, добегает до ориентира, оббегает ориентир и возвращается обратно

**Награждение участников.**

Все группы участников спортивного мероприятия «Веселые старты» награждаются грамотой об активном участии в спортивном мероприятии.