УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ ДСКВ «Югорка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С. И. Орлова

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетического пробега «Осенний листочек» приуроченному ко Всероссийскому дню бега «Кросс нации - 2022» среди воспитанников МАДОУ ДСКВ «Югорка» города Покачи.**

1. **Цели и задачи.**

Спортивное мероприятие легкоатлетический кросс «Осенний листочек» ко дню «Кросс нации - 2019» среди детей МАДОУ ДСКВ «Югорка» проводится с целью пропаганды физической культуры и спорта, как средства укрепления здоровья дошкольников.

Задачи:

- развитие и укрепление двигательных умений, навыков и физических качеств детей дошкольного возраста;

- формирование потребности детей в здоровом образе жизни;

- привлечение воспитанников к регулярным занятиям бегом - как к массовому и доступному, оздоровительному виду спорта.

1. **Сроки и место проведения.**

Спортивное мероприятие кросс «Осенний листочек»ко дню «Кросс нации 2019» среди воспитанников МАДОУ ДСКВ «Югорка» проводятся на территории спортивного стадиона детского сада **12 сентября 2022 г в 10 30.**

1. **Руководство проведением спортивного мероприятия.**

Проведение спортивного мероприятия возлагается на инструктора по физической культуре.

1. **Участники спортивного мероприятия**.

В спортивном мероприятии принимают участие воспитанники МАДОУ ДСКВ «Югорка» старших и подготовительных к школе групп 5-7 лет.

1. **Программа спортивного кросса «Осенний листочек»**

Спортивное мероприятие проводится в детском дошкольном учреждении в форме спортивного праздника, в соответствии с программой соревнований.

1 **Торжественная часть** начала спортивного мероприятия кросс «Осенний листочек»

2 **Общая разминка «Топнем ножкой, хлопнем в ладошки»**

3 **Массовый забег участников.**

По команде «На старт» участники подходят к линии старта и занимают исходное положение. По команде «Внимание» наклоняются вперёд и по команде «Марш» бегут к линии финиша по беговой дорожке. Большое внимание уделяется технике выполнения бега с высокого старта.

4 **Закрытие спортивного мероприятия**.