



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПОКАЧИ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ
УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

П Р И К А З

20.09.2023

№129

**О проведении муниципального этапа
Спартакиады среди воспитанников
дошкольных образовательных
учреждений города Покачи**

На основании распоряжения заместителя главы города Покачи от 10.09.2021 № 62 «О проведении ежегодного муниципального этапа Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных организаций города Покачи»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить программу проведения муниципального этапа Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Покачи в 2023-2024 учебном году согласно приложению 1 к настоящему приказу.
2. Утвердить Положение о проведении соревнований «Веселые старты» в зачет Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Покачи в 2023-2024 учебном году согласно приложению 2 к настоящему приказу.
3. Утвердить Положение о проведении соревнований «Папа, мама, я - спортивная семья» в зачет Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Покачи в 2023-2024 учебном году согласно приложению 3 к настоящему приказу.
4. Утвердить Положение о проведении соревнований «Перестрелка» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Покачи в 2023-2024 учебном году согласно приложению 4 к настоящему приказу.
5. Утвердить Положение о проведении мониторинга по плаванию «Веселый дельфин» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Покачи в 2023-2024 учебном году согласно приложению 5 к настоящему приказу.
6. Утвердить Положение о проведении соревнований «Губернаторские состязания» в зачет Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Покачи в 2023-2024 учебном году согласно приложению 6 к настоящему приказу.
7. Назначить директора муниципального автономного учреждения спортивно-оздоровительный комплекс «Звездный» (А.А. Ярош), ответственным за качественную подготовку и проведение муниципального этапа Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений в 2023-2024

учебном году:

- 1) назначить ответственных за подготовку мест проведения соревнований (спортивных залов) и технику безопасности при проведении мероприятий;
- 2) назначить главных судей по видам программы Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений в 2023-2024 учебном году;
- 3) предоставлять аналитический и фото отчеты после каждого проведенного этапа Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений в 2023-2024 учебном году.

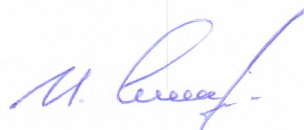
8. Директору муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (С.А. Трефилов) оказывать содействие в организации судейства по видам программ муниципального этапа Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений в 2023-2024 учебном году.

9. Специалисту-эксперту управления культуры, спорта и молодежной политики администрации города Покачи (А.С. Башкирова):

- 1) ознакомить дошкольные образовательные учреждения со сроками проведения муниципального этапа Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений в 2023-2024 учебном году;
- 2) направить копию приказа в МАУ СОК «Звездный» для исполнения.

10. Контроль за выполнением приказа возложить на заместителя начальника управления культуры, спорта и молодежной политики администрации города Покачи (Н.В. Тугашова).


**Исполняющий обязанности
начальника управления культуры,
спорта и молодежной политики
администрации города Покачи**



И.Ю. Гимгин

С приказом ознакомлены:

Заместитель начальника управления культуры,
спорта и молодежной политики
администрации города Покачи _____



Н.В. Тугашова

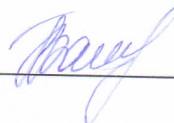
Директор муниципального автономного
учреждения спортивно-оздоровительный
комплекс «Звездный» _____

А.А. Ярош

Директор муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа» _____

С.А. Трефилов

Специалист-эксперт управления культуры,
спорта и молодежной политики
администрации города Покачи _____



А.С. Башкирова

**Программа муниципального этапа Спартакиады
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений
города Покачи 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Участники	Дата	Место	Состав команд
1.	Легкоатлетическая эстафета	6-7 лет	сентябрь 2024	В рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Мониторинг навыка
2.	«Веселые старты»	6-7 лет	10 ноября 2023 09-30 час.	КСК «Нефтяник»	дев.5 мал.5 (командный зачет)
3.	«Папа, мама, я – спортивная семья» (программа сюрприз)	6-7 лет	20 январь 2024 11-00 час.	КСК «Нефтяник»	2 семьи (командный зачет)
4.	Подвижные игры «Перестрелка»	6-7 лет	15 декабря 2023 10.00 час.	КСК «Нефтяник»	дев.4 мал.4 (командный зачет)
5.	«Веселый дельфин»	6-7 лет	15.03.2024 в 10.00 18.03.2024 в 10.00 19.03.2024 в 10.00 20.03.2024 в 10.00 21.03.2024 в 10.00	«Югорка» «Сказка» «Рябинушка» ЦРР «Солнышко»	дев. 4 мал.4 Мониторинг навыка
6.	Губернаторские состязания Финал ФСК «Сибиряк» (подтягивание, бег 300 м, челночный бег)	6-7 лет	10.04.2024 в 10.00 11.04.2024 в 11.00 12.04.2024 в 10.00 15.04.2024 в 11.00 16.04.2024 в 10.00 17.04.2024 10-00ч 18.04.2024 10-00ч 19.04.2024 10-00ч	ЦРР «Сказка» «Солнышко» «Рябинушка» «Югорка» «Солнышко» ЦРР, «Сказка» «Югорка», «Рябинушка»	дев.7 мал.7 (командный зачет)

***Обязанности главного судьи Спартакиады возлагаются на заместителя начальника управления культуры, спорта и молодежной политики администрации города Покачи Тугашову Н.В.**

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований «Веселые старты» в зачет Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Покачи

1. Цели и задачи

Соревнования «Веселые старты» среди команд детей дошкольных образовательных учреждений города Покачи (далее - «Веселые старты») проводятся в целях:

- смотра физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных учреждениях;
- формирования потребности детей в здоровом образе жизни;
- развития и укрепления двигательных умений, навыков и физических качеств детей дошкольного возраста;
- пропаганды физической культуры.

2. Сроки и места проведения

Соревнования «Веселые старты» проводятся в КСК «Нефтяник» 10 ноября 2023 года.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению соревнований, организация судейства, медицинское обслуживание возлагается на МАУСОК «Звездный».

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются дети 6 -7 лет – воспитанники дошкольных образовательных учреждений города Покачи.

Состав команды: 5 мальчиков + 5 девочек. В состав команды должны входить воспитанники из одного дошкольного образовательного учреждения.

К соревнованиям не допускаются учащиеся начальных классов образовательных учреждений, а так же воспитанники из других дошкольных образовательных учреждений.

Команды участников допускаются только в единой спортивной форме, последний участник в каждой команде должен быть в отличающийся (яркой) футболке.

5. Программа соревнований «Веселые старты»:

1. **Визитка** – эмблема, название (без оценки).

2. **Команда «быстроногих»** - каждый участник команды с эстафетной палочкой добегают до ориентира, оббегает ориентир и возвращается обратно (расстояние 10 м). Передает эстафетную палочку из рук в руки за линией старта.

3. **На «льдинке»** - каждый участник выполняет прыжки на двух ногах из обруча в обруч (d 60 см) до ориентира, берет в руки обручи, оббегает ориентир и обратно возвращается бегом (расстояние 6 м).

4. **Мяч над головой** – передача волейбольного мяча над головой (обязательное касание мяча руками каждым участником).

5. **«Пингвины»** - каждый участник выполняет прыжки с ребристым круглым мячом (d 21см), зажатым между коленями до ориентира, берет в руки мяч, оббегает ориентир и возвращается бегом (расстояние 6 м).

6. **Мяч капитану** – каждый участник выполняет бросок волейбольного мяча от груди капитану (расстояние 2 м).

7. **«Дорожка препятствий»** - каждый участник выполняет бег между конусами, пролезает под двумя дугами (высота 50см), выполняет прыжки на двух ногах из обруча в обруч, добегают до ориентира, оббегает ориентир и возвращается обратно (расстояние 12 м) (штрафные очки: если дуги упали, прыжок выполнен толчком одной ноги, передача эстафеты до линии старта).

За нарушения, выявленные в ходе прохождения участниками эстафет, таких как передача эстафеты до линии старта, не оббегание ориентира начисляются штрафные очки за каждое нарушение (1 очко равно + 1,5 сек. к финишному времени прохождения эстафеты).

6. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников спортивные соревнования разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов готовности спортивного

сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке и наличия паспортов безопасности. Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

7. Определение победителей

Победители и призеры в соревнованиях определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех эстафетах.

В случае равенства результатов у двух и более команд в преимущество получает команда, показавшая лучший результат в конкурсе капитанов.

8. Награждение

Команды, занявшие 1,2,3 – места, награждаются дипломами соответствующих степеней, остальные команды награждаются дипломами за участие. Все участники награждаются памятным сувенирами.

7. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований финансируются в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Покачи».

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Папа, мама, я - спортивная семья» в зачет Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Покачи

1. Цели и задачи

Соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья» среди семейных команд дошкольных образовательных учреждений города Покачи (далее - «Папа, мама, я - спортивная семья»), проводятся в целях:

- организации активного отдыха детей и родителей;
- привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Сроки и места проведения

Соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья» проводятся в КСК «Нефтяник» 20 января 2024 года.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению соревнований, организация судейства, медицинское обслуживание возлагается на МАУСОК «Звездный».

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются дети детских дошкольных учреждений в возрасте 6 -7 лет и их родители /папа и мама/. От каждого дошкольного учреждения не менее двух команд. Перед началом соревнований главному судье Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Покачи необходимо предоставить заявку от каждого дошкольного учреждения, паспорта и свидетельства о рождении.

Программа соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья» будет состоять из пяти эстафет, оглашенных для участников непосредственно во время проведения соревнований.

5. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников спортивные соревнования разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке и наличия паспортов безопасности. Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

6. Определение победителей

Победители и призеры в соревнованиях определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех эстафетах.

В случае равенства результатов у двух и более команд в преимущество получает команда, показавшая лучший результат в конкурсе капитанов.

7. Награждение

Команды (3 человека) занявшие 1,2,3 – места награждаются дипломами соответствующих степеней и ценными призами. Все участники награждаются памятным сувенирами.

8. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований финансируются в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Покачи».

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований «Перестрелка» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Покачи

1. Цели и задачи

Соревнования «Перестрелка» среди команд дошкольных образовательных учреждений города Покачи (далее - «Перестрелка»), проводятся в целях:

- развитие и укрепление двигательных умений, навыков и физических качеств детей дошкольного возраста;
- проверка навыков владения мячом.

Место и сроки проведения

Соревнования «Перестрелка» проводятся в КСК «Нефтяник» 15 декабря 2023 года

2. Участники и условия проведения

На участие в соревнованиях допускаются воспитанники дошкольных учреждений города, 4 девочки и 4 мальчика. Возраст участников 6 -7 лет.

3. Руководство проведением

Общее руководство по проведению соревнований, организация судейства, медицинское обслуживание возлагается на МАУСОК «Звездный».

4. Правила проведения подвижной игры «Перестрелка»

Игра проводится на «половине» волейбольной площадки, команды по очереди за 2 минуты «выбивают» друг друга. Количество выбитых игроков фиксируются в таблице. За победу 3 балла, проигрыш 1 балл, при равенстве 2 балла. Победители определяются по наибольшему количеству набранных баллов.

5. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников спортивные соревнования разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке и наличия паспортов безопасности. Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

6. Награждение

Команды, занявшие 1,2,3 – места, награждаются дипломами соответствующих степеней, остальные команды награждаются дипломами за участие.

7. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований финансируются в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Покачи».

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении мониторинга по плаванию «Веселый дельфин» среди воспитанников
дошкольных образовательных учреждений города Покачи

1. Цели и задачи

Мониторинг по плаванию «Веселый дельфин» среди команд дошкольных образовательных учреждений города Покачи (далее - «Веселый дельфин»), проводятся в целях:

- популяризация вида спорта;
- организация активного отдыха детей;
- привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Время и место проведения

Мониторинг проводится в бассейне детского дошкольного учреждения (по согласованию).

3. Участники

К участию в мониторинге допускаются воспитанники детского сада 6-7 лет имеющие навыки плавания. Состав команды: 4 дев.+4 мал.

4. Руководство по проведению

Общее руководство по проведению мониторинга, организация судейства, возлагается на МАУСОК «Звездный». Медицинское обслуживание возлагается на детское дошкольное учреждение, в котором проводится соревнование.

5. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников спортивные соревнования разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке и наличия паспортов безопасности. Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

6. Программа мониторинга по плаванию «Веселый дельфин» (по секундомеру):

1. «Буксирчик» - участники команды по очереди проплывают с доской до отметки и обратно (время всей команды);
2. Все участники команды собирают мячики в корзину (по одной команде);
3. Конкурс капитана - упражнение на задержку дыхания «Медузы» или «Поплавки»;
4. «Водолазы» - все участники команды собирают со дна предметы (бутылочки);
5. «Сороконожка».

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований «Губернаторские состязания» в зачет Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Покачи

1. Цели и задачи

Соревнования «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных учреждений города Покачи проводятся в соответствии с единым календарным планом городских, окружных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа - Югры на 2023 год в целях:

- формирования потребности детей в здоровом образе жизни;
- развития и укрепления двигательных умений, навыков и физических качеств детей дошкольного возраста;
- смотра физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных учреждениях;
- пропаганды физической культуры;
- организационно-экспериментальной апробации и внедрения отдельных видов испытаний (тестов) I ступени, входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

2. Сроки и места проведения

Соревнования «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных учреждений города (далее – Губернаторские состязания) проводятся в III этапа:

I этап - соревнования внутри дошкольных учреждений - сентябрь 2023-январь 2024 года;

II этап - соревнования в муниципальном образовании г. Покачи – март-апрель 2024 года;

III этап - финальные соревнования «Губернаторские состязания» (заочные) - предоставление документов до 15 мая ежегодно в Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа-Югры.

3. Руководство проведением соревнований

Руководство подготовкой и проведением I этапа «Губернаторских состязаний» осуществляют инструкторы по спорту в детских дошкольных учреждениях города.

Непосредственное проведение и подведение итогов III этапа соревнований «Губернаторские состязания» осуществляет АУ «ЮграМегаСпорт».

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются дети 6-7 лет – воспитанники дошкольных образовательных учреждений города Покачи.

Состав команды: 7 мальчиков + 7 девочек. В состав команды должны входить дети из одного дошкольного образовательного учреждения.

К соревнованиям не допускаются учащиеся начальных классов образовательных учреждений, а так же воспитанники из других дошкольных образовательных учреждений.

5. Программа Губернаторских состязаний

Тест №1 Бег 30 м с высокого старта (в КСК «Нефтяник»)

По команде «На старт» участники подходят к линии старта и занимают исходное положение. По команде «Внимание» наклоняются вперед и по команде «Марш» бегут к линии финиша по своей дорожке. Время фиксируется с точностью до 0,1 сек.

Тест №2 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (дошкольное учреждение)

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию измерения или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

Тест №3 Челночный бег 3x10 м. (дошкольное учреждение)

Перед началом забега на линии старта для каждого участника кладут два кубика. По команде «Марш» участник берет кубик и бежит к финишу, кладет кубик за линию финиша и, не останавливаясь, возвращается за вторым кубиком, который кладет рядом с первым. Секундомер выключается в момент касанию кубиком пола. Время фиксируется с точностью до 0,1 сек. Бросать кубики запрещается.

Тест №4 Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (90 см) (в КСК «Нефтяник»)

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников I - III ступеней - 90 см.

Для того чтобы занять исходное положение, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник подтягивается до занимает исходное положение. Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 секунд исходное положение, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) подтягивания с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 секунд исходного положения;
- 4) разновременное сгибание рук.

Тест №5 Наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье» (дошкольное учреждение)

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 секунд.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Тест №6 Бег 300 м., с высокого старта в спортивном зале (в КСК «Нефтяник»)

Бег выполняется по кругу в спортивном зале (измеряется длина одного круга, затем вычисляется общая длина дистанции, она должна быть 300 м.) В забеге могут участвовать 6-8 человек. Время определяется с точностью до 0,1 сек.

Тест №7 Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (дошкольное учреждение)

Исходное положение лежа на спине, руки за головой, ноги вместе согнуты в коленях под углом 90 градусов, ступни закреплены, фиксируется количество выполненных

упражнений до касания локтями коленей за 30 сек. При выполнении данного теста лопатки спины должны касаться мата. На выполнение упражнения дается одна попытка.

6. Определение победителей

Победители и призеры в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных в единых тестовых упражнениях в соответствии с прилагаемой таблицей (приложение 1). В зачет идут результаты всех участников.

7. Награждение победителей

Команды дошкольных образовательных учреждений, занявшие I, II, III места в соревнованиях «Губернаторские состязания» награждаются дипломами соответствующих степеней.

Абсолютные участники команд (1 мальчик, 1 девочка), награждаются медалями.

Участники команд, занявшие I, II, III награждаются памятной спортивной атрибутикой, медалями и т.д.

8. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников спортивные соревнования разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке и наличия паспортов безопасности. Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

9. Финансовые условия

Расходы, связанные с организацией и проведением «Губернаторских состязаний» в рамках муниципальной программы «Обеспечение условий для развития физической культуры, школьного спорта и массового спорта в городе Покачи».

Таблица
оценки уровня физической подготовленность детей 6 -7 лет при выполнении тестирования по программе соревнований «Губернаторские состязания» (мальчики и девочки)

ОКР	Бег 30 м с высокого старта (сек.)		Прыжки в длину с места (см.)		Челночный бег (3 x 10 м) (с)		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)		Наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье»(+,-см)		Подъем туловища за 1 мин		Бег 300 м в спортзале (мин, сек.)	
	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
30	5,9	6,2	140	135	9,2	9,5	13	11	7	9	35	30	1,21	1,30
29	6,0	6,3	137	132	9,3	9,8	12	10	6	-	34	-	1,22	1,31
28	6,1	6,4	134	128	9,4	9,9	11	9	-	8	-	29	1,23	1,32
27	6,2	6,5	131	124	9,5	10,0	10	8	5	-	33	28	1,24	1,33
26	6,3	6,6	128	120	9,6	10,1	9	7	-	-	-	-	1,25	1,34
25	6,4	6,7	125	117	9,7	10,2	8	-	-	7	32	27	1,26	1,35
24	6,5	6,8	122	115	9,8	10,3	7	6	-	-	-	26	1,27	1,36
23	6,6	6,9	120	112	9,9	10,4	-	-	4	-	31	-	1,28	1,37
22	6,7	7,0	117	108	10,0	10,5	6	-	-	6	30	25	1,29	1,38
21	6,8	7,1	115	105	10,1	10,6	-	-	-	-	29	24	1,30	1,39
20	6,9	7,2	111	102	10,2	10,7	-	-	-	-	-	-	1,31	1,40
19	7,0	7,3	107	99	10,3	10,8	-	5	3	5	28	23	1,32	1,41
18	7,1	7,4	104	96	10,4	10,9	-	-	-	-	27	-	1,33	1,42
17	7,2	7,5	101	93	10,5	11,0	5	-	-	-	-	22	1,34	1,43
16	7,3	7,6	98	90	10,6	11,1	-	-	-	4	6	-	1,35	1,44
15	7,4	7,7	94	87	10,7	11,2	-	4	-	-	25	21	1,36	1,45
14	7,5	7,8	90	84	10,8	11,3	-	-	-	-	24	20	1,37	1,46
13	7,6	7,9	86	81	10,9	11,4	4	-	-	3	23	-	1,38	1,47
12	7,7	8,0	82	78	11,0	11,5	-	-	1	-	-	19	1,39	1,48
11	7,8	8,1	78	75	11,1	11,6	-	-	-	-	22	-	1,40	1,49

10	7,9	8,2	74	72	11,2	11,7	-	3	-	2	-	18	1,41	1,50
9	8,0	8,3	70	69	11,3	11,8	-	-	0	-	21	17	1,42	1,51
8	8,1	8,4	69	66	11,4	11,9	3	-	-	1	-	-	1,43	1,52
7	8,2	8,5	68	65	11,5	12,0	-	-	-1	-	20	16	1,44	1,53
6	8,3	8,6	67	64	11,6	12,1	-	2	-	0	-	-	1,45	1,54
5	8,4	8,7	66	63	11,7	12,2	2	-	-2	-1	19	15	1,46	1,55
4	8,5	8,8	65	62	11,8	12,3	-	-	-	-	-	-	1,47	1,56
3	8,6	8,9	64	61	11,9	12,4	-	1	-	-2	18	14	1,48	1,57
2	8,7	9,0	63	60	12,0	12,5	-	-	-3	-3	-	-	1,49	1,58
1	8,8	9,1	62	59	12,1	12,6	1	-	-4	-4	17	13	1,50	1,59

Примечание: Если участник показал результат, превышающий значение 30 очков, то за 1 см., 1 раз, 300 м. (1 сек.), 30 м. (0,1 сек.) начисляется дополнительно 1 очко.