



Утверждено
Руководитель ГМО
/  / И.А. Дячук
«25» сентября 2023 г.

Согласовано
Начальник управления образования
администрации г. Покачи
/  / Л.П. Черипенко
«25» сентября 2023 г.



ПЛАН

Городского методического объединения специалистов физкультурно-оздоровительного направления в дошкольных образовательных учреждениях г. Покачи на 2023-2024год

г. Покачи 2023 г.

Тема: «Организация физического развития детей дошкольного возраста в соответствии ФОП ДО и ФГОС ДО»

Цель: Повысить уровень знаний и степень ответственности педагогов по освоению современных подходов к организации оздоровительной деятельности в дошкольном учреждении и формирование на этой основе профессионального педагогического мышления.

Задачи:

1. Систематизировать физкультурно-оздоровительную работу.
2. Расширить знания педагогов с учетом современных требований и социальных изменений по формированию основ физического воспитания и здорового образа жизни.
3. Поиск эффективных форм, использование инновационных подходов и новых технологий при организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.
4. Развить творческий потенциал педагогов.

**Состав городского методического объединения специалистов
физкультурно-оздоровительного направления
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Ф.И.О. специалистов, занимаемая должность, Наименование образовательной организации	Дата рождения	Квалификационная категория
1	Тугашова Наталья Владимировна (Администрация города Покачи)	21.09.1981	
2	Дячук Ирина Анатольевна, инструктор по физической культуре (плавание), МАДОУ ДСКВ «Рябинушка», <i>руководитель городского методического объединения</i>	30.01.1988	Первая
3	Иванова Карина Александровна, инструктор по физической культуре, МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»	12.03.1988	Первая
4	Соколова Галина Яковлевна, старший воспитатель МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»	11.07.1964	Соответствие занимаемой должности
5	Бутова Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре, МАДОУ ДСКВ «Сказка»	06.08.1978	Высшая
6	Хусаинова Эльвира Ильгизовна, инструктор по физической культуре (плавание), МАДОУ ДСКВ «Сказка»	29.11.1984	Соответствие занимаемой должности
7	Дерменжи Лариса Георгиевна, старший воспитатель, МАДОУ ДСКВ «Сказка»	30.07.1979	Высшая
8	Кених Ирина Ивановна, старший воспитатель, МАДОУ ДСКВ «Солнышко»	13.11.1980	Первая
9	Нурғалиева Гульназ Ильшатона, инструктор по физической культуре (плавание), МАДОУ ДСКВ «Солнышко»	04.04.1992	Соответствие занимаемой должности
10	Семяшкина Ирина Юрьевна, инструктор по физической культуре (плавание), МАДОУ ЦРР - детский сад	28.02.1966	Первая
11	Шеремет Татьяна Павловна, инструктор по физической культуре (плавание), МАДОУ ДСКВ «Югорка»	18.01.1981	Соответствие занимаемой должности
12	Рыбалова Ирина Анатольевна, инструктор по физической культуре. МАДОУ ДСКВ «Югорка»	12.05.1979	Соответствие занимаемой должности

Направление, виды и формы работы	Сроки выполнения	Место проведения	Ответственные	Примечание
1. Совершенствование содержания образования				
<p>Изучение нормативно-правовых документов:</p> <p>1. Приказ от 24 марта 2023 года № 196 «Об утверждении Порядка проведения аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность».</p> <p>2. Распоряжение Правительства ХМАО-Югры от 02 сентября 2023 года № 571-рп «О стратегии развития врачбно-физкультурной службы в Хагы-Мансийском автономном округе-Югре на период до 2023 года»</p> <p>3. Постановление Правительства Российской Федерации от 17 января 2023 г. №33 «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно - оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p> <p>4. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной Федеральный закон от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «О физической культуре и спорте».</p> <p>5. Разработка методических и практических рекомендаций для инструкторов по физической культуре</p>	Октябрь 2023 г	МАДОУ ДСКВ «Сказка»	<p>Дерменжи Л.Г., старший воспитатель МАДОУ ДСКВ «Сказка»</p> <p>Дячук И.А., руководитель городского методического объединения, инструктор по физической культуре МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»</p> <p>Участники ГМО</p>	

ДОУ по интересующим вопросам.					
2. Совершенствование образовательного процесса					
Теоретическая часть					
1. Техника безопасности на занятиях по физической культуре согласно нормам СанПиН.	2 раза в год	Дошкольные образовательные организации	Тугашова Н.В. , зам. начальника управления культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Покачи		
2. Организация совместной деятельности с центром тестирования ГТО «Мониторинг уровня физической подготовленности детей I возрастной ступени к выполнению нормативов Всероссийского спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течение года	Дошкольные образовательные организации	Цибарг О.И. , начальник центра тестирования ГТО, Тугашова Н.В., зам. начальника управления культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Покачи		
3. Организация совместной деятельности дошкольных образовательных учреждений и МАУ СОК «Звездный».	В течение года	Дошкольные образовательные организации. КСК «Нефтяник»	Руденко Т.И. инструктор по спорту МАУ СОК «Звездный»		
4. Взаимодействие детского сада и семьи в физкультурно – оздоровительной деятельности дошкольников.	В течение года	Дошкольные образовательные организации	Специалисты дошкольных образовательных учреждений.		
5. Коррекционно - развивающая работа в образовательном процессе по физическому воспитанию с детьми с ограниченными возможностями здоровья.	В течение года	Дошкольные образовательные организации	Специалисты дошкольных образовательных учреждений.		

<p>Практическая часть Коллективный просмотр (участие) непосредственно образовательной деятельности, открытых занятий, мастер – классов - «Формирование личностной культуры в процессе физкультурной деятельности детей дошкольного возраста».</p>						
1. Легкоатлетический пробег «Осенний листочек» в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации -2023»	Сентябрь 2023 г.	Территории дошкольных образовательных учреждений	Инструкторы по физической культуре ДОУ, представители КСК «Нефтяник»			
2. «Всероссийский Кросс Нации -2023» (бег 2,5 км на территории лыжной трассы)	Сентябрь 2023 г.	Лыжная трасса г. Покачи	Инструкторы по физической культуре ДОУ, представители КСК «Нефтяник»			
3. Мастер-класс для воспитателей на тему: «Эффективные методы и приемы проведения физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ»	Октябрь 2023 г.	МАДОУ ДСКВ «Сказка»	Бутова О.В. , инструктор по физической культуре, МАДОУ ДСКВ «Сказка»			
4. «Веселые старты» - развитие двигательных умений и физических качеств детей старшего дошкольного возраста.	Ноябрь 2023 г.	ФСК «Сибиряк»	Организаторы КСК «Нефтяник»			
5. Из опыта работы (просмотр презентации) «Роль физической культуры и спорта в духовном воспитании личности»»	Декабрь 2023 г.	МАДОУ ДСКВ «Солнышко»	Кених И.И. , старший воспитатель МАДОУ ДСКВ «Солнышко»			
6. «Папа, мама, я – спортивная семья»- организация совместного активного отдыха детей и родителей.	Март 2024 г.	ФСК «Сибиряк»	Организаторы КСК «Нефтяник»			
7. Подвижная игра «Перестрелка» - развитие физических качеств и навыка владения мячом старших дошкольников	Февраль 2024 г.	ФСК «Сибиряк»	Инструкторы по физической культуре ДОУ, представители КСК «Нефтяник»			

8. Опыт работы «Аппробация Smartschool.pro в ДОУ	Февраль 2024 г.	МАДОУ ЦРР – детский сад	Семяшкина И.Ю., инструктор по физической культуре МАДОУ ЦРР – детский сад	
9. «Веселый дельфин» - определение степени сформированности плавательных умений и навыков старших дошкольников.	Март 2024 г.	Дошкольные образовательные учреждения	Инструкторы по физической культуре ДОУ (плавание)	
10. «Губернаторские состязания» - развитие физических качеств старшего дошкольного возраста.	Апрель 2024 г.	ФСК «Сибиряк»	Инструкторы по физической культуре ДОУ, представители КСК «Нефтяник»	
11. Сдача нормативов «ВФСК ГТО» дошкольников первой ступени (6-7 лет)	В течение учебного года	Дошкольные образовательные организации, ФСК «Сибиряк»	Инструкторы по физической культуре ДОУ, представители центра тестирования ГТО	
12. Отчетная презентация «Спортивно-оздоровительная работа в дошкольном учреждении»	Май 2024 г.	ДОУ	Участники ГМО	
3. Совершенствование педагогической деятельности.				
<ul style="list-style-type: none"> • Педагогическая гостиная • Теоретико-практический семинар • Мастер-класс • Работа проблемных групп • Круглый стол 	в течение учебного года	ДОУ города	Участники ГМО	
4. Аттестация педагогических кадров				
1. Обновление банка данных об аттестующихся педагогах в рамках ГМО.	20.09.2023 г.		Дячук Ирина Анатолевна, инструктор по физической культуре (плавание), МАДОУ	

					ДСКВ «Рябинушка»- детский сад, руководитель ГМО, участники ГМО
5. Обобщение передового педагогического опыта					
1. Самоанализ педагогической деятельности инструкторов по физической культуре в форме творческой презентации.	Апрель 2024 г.	МАДОУ ДСКВ «Югорка»	Участники ГМО		
6. Творческие группы педагогов.					
Творческая группа старших воспитателей дошкольных образовательных учреждений. Тема: «Роль физической культуры и спорта в духовном воспитании личности»	В течение учебного года.	МАЛОУ ЛСКВ «Рябинушка»	Иванова К.А., инструктор по физической культуре, МАДОУ ДСКВ «Сказка»		
Творческая группа инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений. Тема: «Проектная деятельность в ДОУ»	В течение учебного года.	МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»	Соколова Г.Я., старший воспитатель МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»		
7. Участие педагогов в конкурсных мероприятиях					
<ul style="list-style-type: none"> • Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». • Муниципальный конкурс профессионального мастерства в сфере образования «Педагог года-2023». • Конкурсе социальных и культурных проектов ПАО «Лукойл» в ХМАО-Югре. 	В течение учебного года.	Образовательные организации	Участники ГМО		

<ul style="list-style-type: none"> Муниципальный конкурс: «Юность в науке». Городской фестиваль-конкурс детского и юношеского творчества «Юные таланты» Окружной конкурс «Грант губернатора». Всероссийский конкурс «Воспитатели России». Международные и Всероссийские интернет-конкурсы педагогического творчества. 				
8. Инновационная деятельность педагогов.				
Активная работа на различных сайтах, интернет-порталах для обогащения знаний в работе с дошкольниками.	в течение учебного года	ДОУ города	Участники ГМО	
Проектная деятельность	в течение учебного года	ДОУ города	Руководители творческих групп	
9. Участие педагогов в работе сетевого сообщества (в том числе «Школлеги»).				
Участие педагогов в работе дошкольных сетевых сообществ.	В течение учебного года.	Дошкольные образовательные учреждения	Руководитель ГМО, участники ГМО	
Размещение на сайте сообществ материалов по работе деятельности творческих групп и т.д.	В течение учебного года.	Дошкольные образовательные учреждения	Руководители творческих групп	
10. Публикации педагогов в СМИ и Сети Интернет				

Публикации материалов педагогов в СМИ, на сайтах ДОУ города и социальных сетях учреждений	В течение учебного года	Дошкольные образовательные учреждения	участники ГМО
---	-------------------------	---------------------------------------	---------------

11.Заседания ГМО

Заседание городского методического объединения (установочное заседание)

Тема: Утверждение годового плана на 2023-2024 уч. год

Задачи:

- ✚ Распределить поручения среди участников ГМО.
- ✚ Обновить банк данных об участниках ГМО.
- ✚ Определить направления работы, проблемные точки.

Направление, виды и формы работы

Теоретическая часть.

1. Знакомство и утверждение плана работы городского методического объединения инструкторов по физической культуре ДОУ на 2023 - 2024 учебный год, распределение поручений.

2. Анкетирование участников ГМО (обновление банка данных).

3. Формирование творческих групп.

4. Подведение итогов заседания, ознакомление участников городского методического объединения с планом работы 1-го заседания.

Сроки выполнения	Место проведения	Ответственные	Примечание
20.09.2023 14.00	МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»	Тугашова Н.В. заместитель начальника управления культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Покачи	
		Дячук И.А. , руководитель городского методического объединения, инструктор по физической культуре	

				МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»
--	--	--	--	---------------------------

Заседание городского методического объединения №1

Тема: «Реализация ФОП ДОУ».

Задачи:

- ✦ Изучить законодательные акты, методические рекомендации федерального, регионального и муниципального уровней;
- ✦ Определить основные этапы и направления внедрения ФОП ДОУ;

Направление, виды и формы работы	Сроки выполнения	Место проведения	Ответственные	Примечание
<p>Теоретическая часть.</p> <p>1. Приказ от 24 марта 2023 года № 196 «Об утверждении Порядка проведения аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность»».</p> <p>2. Выступление по теме: «Задачи и содержание образовательной области физического развития согласно ФОП ДО</p> <p>3. Сообщение из опыта работы: «Взаимодействие с родителями в контексте ФОП ДО: секреты успешной работы»</p> <p>Практическая часть.</p> <p>4. Мастер-класс для воспитателей на тему: «Эффективные методы и приемы проведения физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ»</p> <p>5. Подведение итогов заседания. ознакомление участников</p>	Октябрь 2023 года	МАДОУ ДСКВ «Сказка»	<p>Дерменжи Л.Г., старший воспитатель МАДОУ ДСКВ «Сказка»</p> <p>Бутова О.В., инструктор по физической культуре, МАДОУ ДСКВ «Сказка»</p> <p>Хусаинова Э.И., инструктор по физической культуре (плавание), МАДОУ ДСКВ «Сказка»</p> <p>Бутова О.В., инструктор по физической культуре, МАДОУ ДСКВ «Сказка»</p>	

городского методического объединения с планом работы 2-го заседания.				
--	--	--	--	--

Заседание городского методического объединения №2

Тема: «Планирование и контроль физических нагрузок дошкольников в процессе занятий физическими упражнениями и спортом».

Задачи:

- ✦ закрепление и углубление теоретических знаний;
 - ✦ формирование умений и навыков по выполнению различных упражнений направленных на развитие и совершенствование физических качеств;
- развитие самостоятельности, ответственности и организованности.

Направление, виды и формы работы

Теоретическая часть.

1. Распоряжение Правительства ХМАО-Югры от 02 сентября 2023 года № 571-рп «О стратегии развития врачбно-физкультурной службы в Хаты-Мансийском автономном округе-Югре на период до 2023 года»
2. Доклад: «Профилактика травматизма и оказание доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями и спортом»
3. Доклад: «Гиподинамия – болезнь неподвижного образа жизни».

Направление, виды и формы работы	Сроки выполнения	Место проведения	Ответственные	Примечание
Теоретическая часть. 1. Распоряжение Правительства ХМАО-Югры от 02 сентября 2023 года № 571-рп «О стратегии развития врачбно-физкультурной службы в Хаты-Мансийском автономном округе-Югре на период до 2023 года»	Декабрь 2023 года	МАДОУ ДСКВ «Солнышко»	Дячук И.А. , руководитель городского методического объединения, инструктор по физической культуре МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»	
2. Доклад: «Профилактика травматизма и оказание доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями и спортом»			Рыбалова И.А. , инструктор по физической культуре МАДОУ ДСКВ «Югорка»	
3. Доклад: «Гиподинамия – болезнь неподвижного образа жизни».			Шеремет Т.П. , инструктор по физической культуре МАДОУ ДСКВ	

<p>4. Доклад: « Основы психического здоровья и психосоматическая физическая тренировка дошкольников (профилактика неврозов, аутогенная тренировка, самовнушение и т. п.)</p> <p>Практическая часть.</p> <p>5. Из опыта работы (просмотр презентации) «Роль физической культуры и спорта в духовном воспитании личности»</p> <p>6. Подведение итогов заседания, ознакомление участников городского методического объединения с планом работы 3-го заседания.</p>			<p>«Югорка»</p> <p>Нурғалиева Г.И., инструктор по физической культуре МАДОУ ДСКВ «Солнышко»</p> <p>Кених И.И., старший воспитатель МАДОУ ДСКВ «Солнышко»</p>	
---	--	--	--	--

Заседание городского методического объединения №3

Тема: «Внедрение платформ [Smartschool.pro](https://smartschool.pro), Сферум».

Задачи:

- ✦ Повышение качества образования благодаря индивидуализации, ставшей возможной благодаря использованию платформы
- ✦ Повышение эффективности труда педагогов;
- ✦ Ранняя диагностика проблем развития детей и их своевременная коррекция.

Направление, виды и формы работы	Сроки выполнения	Место проведения	Ответственные	Примечание
<p>Теоретическая часть.</p> <p>1. Постановление Правительства Российской Федерации от 17 января 2023 г №33 «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно - оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p> <p>2. Сообщение из опыта работы на тему: «Так ли удобен «Сферум» для использования в ДОУ».</p> <p>3. Выступление на тему: «Что родителю нужно знать о Сферуме»</p> <p>Практическая часть.</p> <p>4. Опыт работы «Апробация <u>Smartschool.pro</u> в ДОУ»</p> <p>5. Подведение итогов заседания, ознакомление участников городского методического объединения с планом работы 4-го заседания.</p>	<p>Февраль 2024 года</p>	<p>МАДОУ ЦРР – детский сад</p>	<p>Цибарт О.И., начальник центра тестирования ГТО, Соколова Г.Я., старший воспитатель МАДОУ ДСКВ «Рябинушка» Иванова К.А., инструктор по физической культуре, МАДОУ ДСКВ «Рябинушка» Семяшкина И.Ю., инструктор по физической культуре МАДОУ ЦРР – детский сад</p>	

Заседание городского методического объединения №4
(круглый стол)

Тема: «Анализ работы специалистов физкультурно - оздоровительного направления городского методического объединения за 2023- 2024 учебный год»

Задачи:

- ✦ Обобщение и распространение инновационного опыта.

✚ Оценка достигнутых результатов деятельности, определение направлений дальнейшей работы.

Направление, виды и формы работы	Сроки выполнения	Место проведения	Ответственные	Примечание
1. Результаты деятельности и оценка эффективности работы ГМО за 2023-2024 учебный год. 2. Подведение итогов работы ГМО, оценка эффективности деятельности ГМО в текущем учебном году. Отчет руководителей творческих групп. 3. Перспективы и направления работы ГМО на следующий учебный год. 4. Сбор заявок для формирования плана работы на следующий учебный год. 5. Решение проблемных вопросов. 6. Выборы кандидатуры руководителя ГМО по физкультурно-оздоровительной работе на 2024-2025 уч.г.	Апрель 2024 года	МАДОУ ДСКВ «Югорка»	Дячук И.А., руководитель ГМО, инструктор по физической культуре (плавание), МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»	

Руководитель городского методического объединения по физкультурно-оздоровительной работе в ДОУ

Дячук И.А.